MAITREYA
MAGAZINE

TIBETAANS BOEDDHISTISCH TIJDSCHRIFT JAARGANG 17 1995 *f.* 6,50

3

Boedhistische Unie Nederland
Verhalen uit de Soetra's
Tibetnieuws

INHOUD

HET PAD VAN DE BODHISATTVA KRIJGER
door Z.H. Thubten Gyatso, de 13e Dalai Lama ... 3

WERKEN VOOR ANDEREN, HET 'ROOT INSTITUTE'
door: Koosje van der Kolk ... 6

DE WERELD DER MAHASIDDHA'S; DE MAHASIDDHA DARIKAPA
door Marijke Drost ... 12

OVER GOEROE-DEVOTIE
door Jan Paul Kool ... 14

VERHALEN UIT DE SOETRA'S
door Wim Mual ... 15

INTERVIEW MET NIEUWE NEDERLANDSE MONNIK
door Koosje van der Kolk ... 16

DE B.U.N., Boeddhistische Unie Nederland
door Aad Verboom ... 21

TIBETNIEUWS
door Paula de Wijs-Koolkin ... 24

VERSCHIJNSELEN VANUIT DE LEEGTE
door Sander Tideman, voorzitter/director ... 25

RECEPTEN
door Liesbeth Molenaar ... 26

OVERZICHT GEBEDSDIENSTEN ... 28

ALGEMENE CURSUSINFORMATIE ... 29

PROGRAMMA 1995 ... 30

LEZINGEN IN HET LAND ... 34

INFO STICHTING MAITREYA INSTITUUT ... 35

©

Stichting Maitreya Instituut
Heemhoeveweg 2
8166 HA Emst
Telefoon: 05787-1450

VOORWOORD

Ineens is de zonnige zomervakantie voorbij. We zitten weer midden in het cursusprogramma onder leiding van onze vaste leraar de eerwaarde Geshe Sonam Gyaltsen. De Tibetaanse Geshe brengt op zijn levendige wijze helderheid in de aloude boeddhistische wijsheden, waar, getuige het grote aantal bezoekers en cursisten, nog altijd grote vraag naar is.

Tijdens de Lam Rim Meditatie Cursus in juli jl. heeft de voltallige redactievergadering een aantal besluiten genomen t.a.v. het Maitreya Magazine. Behalve de al gerealiseerde verbetering van het omslag, willen we proberen meer actuele informatie te bieden over het boeddhisme door middel van interviews met oude en nieuwe studenten. Het lijkt ons nuttig van elkaar te leren hoe we de theorie en praktijk van het boeddhisme in de moderne maatschappij kunnen integreren.
We bijten in dit nummer de spits af met een interview met de nieuwe Nederlandse monnik Tenzin Namdak. Bovendien zullen we meer artikelen brengen van de hand van westerse boeddhisten. We onderzoeken de mogelijkheden van een uitneembaar programma dat bijvoorbeeld op uw prikbord zou passen en bij het uitnemen het magazine niet beschadigt. De extra kosten proberen we zoveel mogelijk te dekken door het plaatsen van (passende) advertenties.

U ziet het; er wordt op vele terreinen hard gewerkt bij het Maitreya Instituut. Het onderhoud van de gebouwen dreigt echter inmiddels een achterstand op te lopen en daarom vraag ik uw aandacht voor de oproep aan vrijwilligers voor de werk/schilderweek in oktober a.s., achterin dit nummer.

Ik wens u wederom veel leesgenot met zowel de oude als de nieuwe rubrieken van het Maitreya Magazine en ik hoop echt dat u dit seizoen weer volop in de gelegenheid zult zijn om optimaal gebruik te maken van het rijke cursus-aanbod. Zoveel spirituele rijkdom zo dicht bij (uw) huis, is echt uniek!

HET PAD VAN DE BODHISATTVA KRIJGER

C. van Orden

Jokhang, Lhasa

Dit is het laatste artikel in deze serie lezingen van de 'Grote Dertiende' Dalai Lama, Zijne Heiligheid Thubten Gyatso, die gehouden werden ter gelegenheid van het Grote Gebedsfestival (Monlam Chenmo), waarmee het Tibetaanse nieuwjaar wordt ingeluid en waarbij de wonderen van Sakyamoeni Boeddha worden herdacht.

HET ZEVENDELIG GEBED TOEWIJDEN VAN DE POSITIEVE ENERGIE

In het Zevendelig Gebed van Arya Samantabhadra is de toewijding het laatste onder deel:

"Elk beetje verdienste, dat ik heb verzameld door eerbied te betuigen, te offeren, te bekennen, te verheugen, te verzoeken om de Dharma te onderwijzen en te verzoeken om te blijven, wijd ik toe aan de verlichting."

De verheven methode voor hen die bevrijding wensen bestaat uit de Tripitaka, de drie 'manden' van de Leer van de Boeddha: Vinaya, Soetra en Abhidharma. De gehele inhoud van de Tripitaka wordt samengevat in Atisha's traditie van Lam Rim instructies. Deze zijn op zodanige wijze gestructureerd, dat ze praktisch toepasbaar zijn voor alle leerlingen van de drie niveau's van motivatie.

Door middel van de Lam Rim (overzicht van de stadia van het pad) leren we als beoefenaar hoe we alle onderricht van de Boeddha als persoonlijk advies dienen op te vatten. We zien hoe we alle onderricht als één geheel in praktijk kunnen brengen en dat de verschillende onderdelen elkaar aanvullende, niet tegenstrijdige elementen zijn. We kunnen er de bedoeling van de Boeddha gemakkelijk in terugvinden, terwijl we in de voetsporen treden van de grote bodhisattva's uit het verleden. Dit zijn de uitmuntende kwaliteiten van de wonderbaarlijke overleveringslijn die we te danken hebben aan Atisha.

De overdracht van de Dharma, die de kennis uit de geschriften combineert met inzichten is een bron van overweldigende goedheid en vreugde in de wereld. Dit geldt zowel voor de Boeddhadharma in het algemeen, als voor de indivi-

duele tradities en scholen van overdracht in het bijzonder. De meesten van ons hier volgen bijvoorbeeld de foutloze traditie van de Gelukpas van het Gaden Klooster. De Gelukpa school volgt de krachtige overleveringslijnen die van Atisha stammen, zijn verhelderd door Lama Tsong Khapa en op kundige wijze alle leringen van de soetra's en tantra's in zich verenigt. Deze specifieke traditie heeft ons enorme spirituele weldaad gebracht.

Iedere boeddhist dient deze beide elementen op hun waarde te schatten: de Boeddhadharma in het algemeen en de specifieke overleveringslijn, waarmee hij of zij zich karmisch verbonden voelt in het bijzonder.

Op basis van deze waardering dienen we ieder persoonlijk inspanningen te verrichten om het boeddhisme in het algemeen en onze eigen traditie in het bijzonder in stand te houden. Dit doen we door de drievoudige toepassing van studeren, contempleren en mediteren; het drievoudige opbouwen van een goed karakter door middel van wijsheid, edelheid en goedheid; en de drievoudige activiteit van onderwijzen, debatteren en schrijven.
Monniken, die de gelofte op zich hebben genomen om het pad van zuiverheid en eenvoud te volgen, moeten afleiding vermijden. Ze horen zich niet druk te maken om de zaken van dit ene leven, zoals roem, overdadig voedsel of dure kleding. In plaats daarvan dienen ze zich geheel te wijden aan de vier Dharma activiteiten. Alle moeilijkheden die opkomen gedurende de lange en zware training moeten ze achteloos accepteren en dag en nacht studeren en mediteren, tot ze een foutloos begrip hebben verworven.

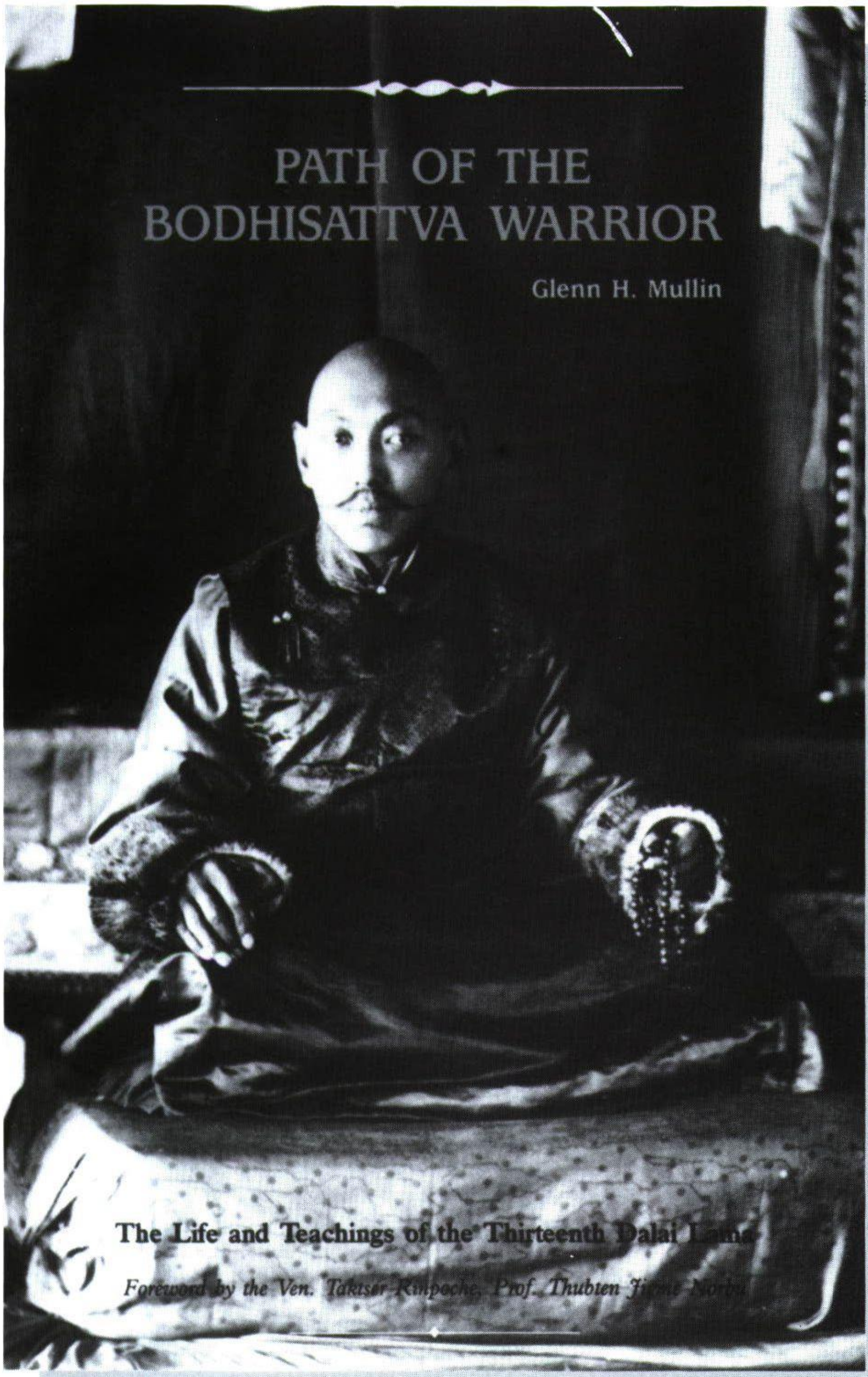
Het leidt geen twijfel dat als men zich sterk inspant voor de Dharma, er blijvende goede resultaten zullen worden bereikt. Goede resultaten, die niet alleen de kwaliteit van dit leven verbeteren, maar ook tot heel ver in de toekomst reiken. We bereiken daardoor het tijdelijke en het blijvende geluk en zowel wijzelf als anderen zullen de weldaad ervan ervaren.
Dit is de verheven manier om bij te dragen aan het floreren van de Boeddhadharma en het geluk van de voelende wezens.

Wij allen, kloosterlingen zowel als leken moeten alles doen wat in ons vermogen ligt, om deze unieke spirituele erfenis van ons land te helpen behouden. Het behoud van deze erfenis is afhankelijk van de kracht en stabiliteit van onze unieke regeringsvorm. Als onze regering sterk blijft, kan onze erfenis behouden blijven zonder te degenereren. Of we dit wel of niet zullen bereiken, hangt volledig af van de kracht en integriteit van alle individuen, die meewerken in de diverse regeringsfuncties.

De huidige internationale atmosfeer is niet erg gunstig voor ons. Verscheidene van onze buurlanden bouwen sterke legers op en lijken te worden gemotiveerd door vijandige en agressieve houdingen. Hun activiteiten geven niet veel vertrouwen in een vreedzame toekomst. We moeten een strategie uitwerken, waarbij we kunnen voorkomen dat ons land wordt bezet en overgenomen door een vreemde natie. Jammer genoeg lijkt het erop alsof intern iedereen alleen lijkt te werken voor zijn persoonlijk doelen. Iedereen die een positie in de regering bekleedt, monniken zowel als leken, functionarissen in hoge en in lage posities, lijken meer begaan te zijn met hun eigenbelang dan met de vraag hoe ze bij kunnen dragen aan het welzijn van het land. Valsheid, vleierijen, en bedrog lijken integrale kenmerken te zijn geworden van het politieke leven.

We moeten proberen om kwaliteiten te cultiveren, die in het volgende gezegde worden opgesomd:
"Anderen geen schade berokkenen, werkwijzen die tegen de Dharma ingaan vermijden, niet zwak zijn in de verantwoordelijkheden die we dragen en het initiatief nemen om dat te doen wat nodig is zonder dat iemand ons ertoe hoeft aan te sporen...."
Wees voortdurend oplettend ten opzichte van de persoonlijke spirituele leraren, de drie Juwelen van Toevlucht en de wet van oorzaak en gevolg. Het mag niet uitmaken of we iets binnenskamers, in het verborgene of in het openbaar voor het oog van de wereld doen. Let op hoe de oudere ministers het land hebben gediend en volg hun goede voorbeeld. Als we de last dragen van verantwoordelijkheid over spirituele of wereldse zaken (bijv. als we dienen in de regering of in een bestuur) moeten we dat doen naar beste vermogens en proberen te werken zoals ik hierboven beschreven heb. Als we dat doen zullen daar zeker goede resultaten uit voortkomen. Daaruit vloeit automatisch voorspoed voort.

Als we daarentegen voortgaan met de huidige trend om alleen het eigenbelang na te jagen en met elkaar te wedijveren wie het slechtste voorbeeld kan geven, kan de toekomst alleen maar rampen voortbrengen. Dan zijn we niet alleen onvriendelijk voor anderen maar ook voor onszelf. Dan houden we onszelf voor de gek. Het is een grote zwakte die zowel op korte als op lange termijn veel schade zal berokkenen. Er bestaat geen groter falen. We kunnen onze leraren, Meditatieboeddha's en Dharma-beschermers geen grotere teleurstelling bezorgen. Als dat onze manier van doen is zijn de resultaten altijd onwenselijk, hoe we ons ook inspannen.



De Vijfde Dalai Lama schreef:

"De weg van de bodhisattva is zo uitgestrekt als de ruimte. De uiteindelijke werkelijkheid is subtieler dan een atoom. Als iemand als ik probeert deze onderwerpen te beschrijven is dat als het proberen de oceaan af te meten aan het zaad van een mango."

De Vijfde Dalai Lama is hier gewoon bescheiden. Maar het citaat is wel op mij van toepassing. Daarom is het misschien niet goed van me om zo vol vertrouwen mijn nek uit te steken en u deze dingen te zeggen. Maar ik heb gedacht dat, als ik deze woorden tot u spreek, er wellicht enkelen onder u zijn die zullen luisteren. Ik heb deze ideeën naar voren gebracht als herinneringen en als materie voor contemplatie. Wat u hierop besluit is voor uw eigen rekening. Maar ik hoop echt dat u niet de verkeerde keuzen zult maken.

Laten we de positieve energie die is gecreëerd door onze samenkomst toewijden. Een vers dat we kunnen vinden in de geschriften van de Vijfde Dalai Lama luidt:

"Mag het licht van alle goedheid hier gecreëerd, vreugde brengen en uitstralen naar de voelende wezens en de Dharma. Mag de deur worden geopend die voert naar een oceaan van goede kwaliteiten. En mag de glorie zich in alle richtingen verspreiden."

Als we in deze Dharma-bijeenkomst(en) positieve energie hebben gecreëerd, mag die dan bijdragen aan het langdurig voortbestaan van de Dharma in het algemeen en de onovertroffen traditie van Lama Tsong Khapa, die alle essentiële elementen van zowel soetra als tantra in zich verenigt, in het bijzonder.

Mogen alle tekenen van de vijf degeneraties verdwijnen uit dit land dat is ingebed in medicinale kruiden en wordt omgeven door sneeuwbergen. Mogen tekenen van tijdelijk en blijvend geluk zich voordoen in alle vier windrichtingen en tot in alle uithoeken van de aarde.

Ik wil graag eindigen met een kort gebed van de Dalai Lama Gyalwa Gendun Gyatso:

"Mag de wereld worden gevuld met zuivere beoefenaars die de Drie Hogere Trainingen vervolmaken en voortdurend de Dharma bestuderen en beoefenen totdat het cyclische bestaan ten einde is. Mogen de tekenen van de aanwezigheid van de heilige Leer in alle tijden en op alle plaatsen de overhand hebben."

Vertaling: Koosje van der Kolk.

WERKEN VOOR ANDEREN, HET 'ROOT INSTITUTE'

DE SITUATIE

In India in de staat Bihar en het district Gaya, ligt het dorp Bodhgaya. Het is één van de vier heiligste plaatsen die met de Boeddha worden geassocieerd. De andere plaatsen zijn Lumbini op de Nepalese grens, waar de Boeddha is geboren; Sarnath bij Varanasi, waar hij voor het eerst de Dharma onderwees en Kushinagar bij Gorakpur waar hij in parinirvana ging. In Bodhgaya bereikte Boeddha Sakyamoenie de verlichting, zoals alle duizend boeddha's van dit fortuinlijke wereldtijdperk zullen doen.

Nadat hij drie ontelbare grote eonen positieve verdiensten had verzameld, verscheen hij in zijn laatste leven als Prins Siddhartha, een koningszoon. Nadat hij op zijn 29ste het welvarende leven aan het hof had verlaten, leefde hij zes jaar lang praktisch zonder eten als kluizenaar in meditatieve concentratie aan de rivier Nairanjana, nabij Bodhgaya. Aldaar kreeg hij de boodschap van de boeddha's van de tien richtingen door, dat hij op deze manier de verlichting niet zou bereiken. Hij nam voedsel aan van een herderinnetje en wandelde naar de bodhiboom. Hieronder plaatste hij een zetel van kushagras en nam zich voor niet meer op te staan, tot hij de verlichting had bereikt. In de ochtend, nadat hij de vier Mara's had overwonnen, bereikte hij de verlichting.

De bodhiboom die nu nog in Bodhgaya staat, is een afstammeling van de boom waaronder de Boeddha destijds zat. In woelige tijden, toen het boeddhisme in India gevaar liep, heeft men een loot van de boom geplant op Shri Lanka, en de huidige boom is daarvan weer een afstammeling. Op deze plaats werd door Koning Ashoka in de derde eeuw voor Christus de Mahabodhi tempel ofwel de grote stoepa gebouwd. Deze is in de loop der eeuwen verschillende keren gerestaureerd, maar het oorspronkelijke karakter ervan is niet verloren gegaan. Vele honderden mensen komen iedere dag om offergaven te brengen aan het grote Boeddhabeeld dat zich binnenin de stoepa bevindt en om een rondgang te maken om de stoepa. Boeddhisten van overal ter wereld brengen op hun eigen manier offergaven onder de bodhiboom en voeren er hun gebeden uit.

De sereniteit van de stoepa en de mediterende Boeddha in de stoepa staat in schril contrast met het dagelijkse leven zoals zich dat in de omgeving voltrekt. Handelaren, die souvenirs verkopen; kinderen, die in plaats van naar school te gaan argeloze touristen 'rondleiden' en dan astronomische bedragen vragen voor deze kleine gunst; ouderen, die naar Bodhgaya zijn gekomen om een oogoperatie te ondergaan in de hier gevestigde oogkliniek, die hen van hun staar afhelpt; toeterende auto's, bellende fietsen, wachtende rikshasrijders, blaffende honden, het krioelt allemaal door elkaar in de smalle wegen rondom de stoepa.

Het was de wens van wijlen Lama Thubten Yeshe om hier een centrum te stichten, wat hij het 'Root Institute for Wisdomculture' doopte. In zijn 'Big Vision' zag hij een centrum waar de Leer van de Boeddha, zoals die door Lama Tsong Khapa werd doorgegeven, door zuivere leraren uitgedragen kan worden. Ernaast een retraitecentrum, waar de studenten, na naar de leer geluisterd te hebben, kunnen contempleren en mediteren. Lama Thubten Yeshe besefte dat de Boeddha, die de wereld zoveel goeds heeft gebracht, in India geboren is. Daarom wilde hij de goedheid van de Indiërs vergoeden.
India, een land dat eens een enorme spirituele hoogte en culturele rijkdom heeft gekend, is tegenwoordig erg verarmd. Lama Yeshe wilde het verarmde India helpen. Hij zag een visioen van een beeld van de komende Boeddha Maitreya, zo hoog als de stoepa zelf, om velen te inspireren tot het verzamelen van positieve energie, de voorwaarde om werkelijk geluk te creren, met daaromheen een park en retraitecentrum. Verder gaf hij het Root Institute als functie om naast het uitdragen van de Dharma, projecten te starten om de verarmde Indiërs te helpen een waardig bestaan op te bouwen.

Lama Zopa Rinpochee, die het werk van Lama Yeshe overnam vanaf diens overlijden tot de tijd dat de reincarnatie van Lama Yeshe, Lama Thubten Ösel oud genoeg zal zijn om zelf zijn werk voort te zetten, stimuleerde projecten voor de armen. Hijzelf bracht de eerste stervende zwerver het Root Institute binnen, waarmee een begin werd gemaakt met het tehuis voor daklozen "Onder de zorg van Boeddha Sakyamoeni". Onder leiding van Adriana Ferranti is het Maitri Lepra Project opgezet, dat reeds vele Indiërs van hun lepra heeft genezen. (zie MM. jr. 15 nr. 4) Lama Zopa stimuleerde eveneens het ontwikkelingsproject voor de dorpen en de aankoop van land voor het Maitreyabeeld.

Lama Yeshe's lijfspreuk was: "Have a big vision and take small steps". (Heb een grote visie en neem kleine stappen).
Kabir Saxena en Gabriël Forrer, de twee directeuren van het Root Institute, namen de kleine stappen samen met anderen.

Kabir Saxena verwierf dertien jaar geleden met moed en doorzettingsvermogen en de hulp van plaatselijke ingewijden een stuk grond, waarop onder zijn leiding de eerste gebouwen verrezen. De eerste contacten met potentiële helpers werden gelegd. Tien jaar noeste arbeid deed het Root Institute groeien en nog altijd staat het 'Rootinstituut voor Wijsheidscultuur' bij de plaatselijke bevolking bekend als 'Saxena'.

Na tien jaar gaf hij het vaandel door aan Gabriël Forrer, een Nederlander die werkzaam is geweest in F.P.M.T. centra in Nederland, Nepal en India. Forrer is welbekend om zijn onvermoeibare energie, de gebouwen die hij eigenhandig heeft gebouwd en de goede relatie die hij opbouwde met plaatselijke werkers. Zo bouwde hij de nieuwe Chenrezigtempel in het Tushita centrum in Mcleod Ganj, wat nu bloeit als nooit tevoren. Vanaf december 1991 bouwde Gabriël het Root Institute verder uit.

MIJN BEZOEK

Op mijn reis naar India in de winter van 1994/95 heb ik het Root Institute bezocht om met eigen ogen te zien wat er allemaal gebeurt. De fietsriksha, rijdt me vreedzaam vanaf het station in Gaya over de oude weg langs de rivier naar Bodhgaya. Langs de stoepa, voorbij de drukte van het dagelijks Bodhgaya, over het zandpad voorbij de Thaitempel, word ik meegevoerd naar een uitzonderlijk stukje land wat er tussen de kale rijstvelden opeens vruchtbaar uitziet. Voorbij het tehuis voor daklozen 'Onder de zorg van Boeddha Sakyamoenie', voert een kleurrijke laan met oranje afrikanen en rode aloë me naar witgepleisterde gebouwtjes omringd door bomen en bloemen. Ik ben in het Root Institute aangeland.

Ik hoor de stem van Gabriël, die op de veranda van zijn éénkamerwoning/slaapkamer/kantoor met een paar gasten zit te praten. Op deze veranda vinden de vergaderingen, de maaltijden en de ontmoetingen plaats. Hier ontmoet ik de medewerkers die ieder op hun manier hun steentje bijdragen en het Root Institute vorm geven. Geshela, die lessen en adviezen geeft, Hollie, een Australische, die uitstekend administratief werk

Jan Paul Kool

Bodhgaya, India

verricht en met haar twintig jaren werkt alsof ze al twintig jaar ervaring heeft. Laurie, de Amerikaanse verpleegkundige, die zorg draagt voor de gezondheid van de bewoners van het tehuis van daklozen en de dorpen, de Professor, die meewerkt aan het Maitreya beeld en Luc, die bouwt aan een tempel in Bodhgaya en bouwadviezen geeft.

Gabriël leidt me het terrein rond. Achterin, enigszins afgezonderd liggen 17 retraitehutten, opgebouwd uit plaatselijke materialen als leem, bamboe en stro. Een ideale plaats om te contempleren en te mediteren over de Leer van de Boeddha. In Bodhgaya wordt alles zevenmaal zo sterk, dus na de eerste dag heb je er al zeven dagen opzitten! Meer naar voren liggen de witgepleisterde één- en tweepersoonskamers opgebouwd uit steen. Indiërs zijn er nog meer aan het bouwen. Gabriël laat het bouwen nu over aan de Indiërs, die graag voor hem werken en houdt zelf de coördinatie in handen.

Verderop staat een gebouw waarin op de bovenverdieping een meditatieruimte en kamers voor de leraren, en beneden de slaapzalen en de bibliotheek zijn gevestigd. Nog verder naar voren ligt een kantoortje, en daar weer voor de eetzaal en keuken. Daartegenover liggen de nieuwgebouwde vertrekken voor de medewerkers. Er zijn heuse douches met warm water en westerse toiletten, een ongekende luxe in India! Hoewel het Root Institute chronisch kampt met geldgebrek en een aantal gebouwen nog een tijdelijk karakter hebben, kun je het Root Institute zien groeien en het potentieel voelen dat het Root Institute heeft als bron van Dharma in theorie en praktijk.

Terug op de veranda vertelt Gabriël hoe zwaar het werken hier is. In Bihar functioneert het politieke systeem niet en bijgevolg ook het administratieve apparaat niet. Daardoor heerst de wet van de jungle, oftewel corruptie. Alleen via persoonlijke contacten kun je hier iets voor elkaar krijgen. Alles duurt daardoor veel langer, steeds worden nieuwe barrières opgeworpen. Er zijn maar weinig Dharma studenten die het in Bodhgaya lang volhouden. De meesten vluchten tegen de tijd dat de hitte en de moesson het gebied overspoelen. Of ze lopen stuk op de muur van onnodige bureaucratie, onbegrip en corruptie bij de ambtenaren.
Ook is het moeilijk om de Indiërs die er werken, iets bij te brengen. Het lijkt wel of generaties lange ondervoeding en het volkomen gebrek aan onderwijs (80 à 90 % van de bevolking in Bihar is analfabeet) de denkcapaciteit hebben verminderd. Er wordt gezegd: "Wie in Bihar iets voor elkaar krijgt, kan dat overal ter wereld".

Als ik zijn relaas van de zware jaren hier aanhoor en hem al een paar keer hoor zeggen dat dit één van de moeilijkste plaatsen is om te werken, vraag ik waar hij het allemaal voor doet.
"Ja..", komt er diep uit zijn hart, "Het is toch de wens van Lama Yeshe en Lama Zopa zelf om in de heiligste plaats van het boeddhisme het Root Institute te bouwen en voor de plaatselijke bevolking te werken. Het is toch gigantisch fijn om daaraan mee te mogen werken? Wat zou ik ook anders moeten doen? Als mijn gezondheid het toelaat, zal ik hier nog wel vijf tot tien jaar blijven werken".

"Wat ik probeer is om een zodanige infrastructuur te leggen, dat de gebouwen minstens vijftig jaar mee kunnen, zodat de volgende directeur het gemakkelijker heeft en vele studenten hier een comfortabele plaats vinden om naar de leer van de Boeddha te luisteren."

Ik kijk naar de muggen, die op mijn benen gaan zitten. Ze steken gemeen. Het verbaast me dat er niet meer gasten zijn op het Root Institute. Het is november en het klimaat is ideaal, niet te heet en niet te koud. Op de één of andere manier is de misvatting ontstaan dat het alleen in december en januari goed toeven is in Bodhgaya en bijgevolg komen de Westerlingen alleen dan. Het actieve lesseizoen duurt hier slechts twee maanden, terwijl het ook in februari en maart prachtig weer is. Het Root Institute probeert dan ook het actieve seizoen tot vijf maanden uit te breiden.

In april begint de verschroeiende hitte, tot 45^0 celsius en de broeierige vochtigheid waarna de moesson losbarst, die tot half september duurt. In deze periode ontvluchten de meeste Westerlingen Bodhgaya.

In een gebied waar nauwelijks werk te vinden is, is het Root Institute voor een veertigtal Indiërs, veelal bouwers, een werkgever die goed betaalt. Tijdens de wekelijkse betaling houdt Gabriël een peppraatje over hoe waardevol het is om voor een Dharma-centrum te werken. Voor de vaste mededwerkers uit Bodhgaya is het Root-instituut een bron van inspiratie. Moona, die al meer dan drie jaar de vaste chauffeur en boodschapper is voor het Root Institute en de bouwwerkzaamheden coördineert zegt het zo: "Vroeger vond ik geld verdienen belangrijk. Nu niet meer. Een goed hart, Lama Zopa en de Dharma zijn belangrijker voor me dan geld verdienen."

"Ik sta dag en nacht voor het Root Institute klaar. Waarom? Omdat het een Dharma-centrum is en omdat er een goede relatie bestaat met Gabriël. Hij is goed. Hoewel hij soms boos doet, is hij in zijn hart nooit boos. Door het werken voor het Root Institute is het leven

K v.d. Kolk

Bihar, India

van mijn familie verbeterd. Sinds ik hier werk gaan ze weer naar de moskee (ze zijn moslim). Vroeger dronk mijn vader en was er veel ziekte in de familie. Nu gaat het echt veel beter met ze".

HET WERK IN DE DORPEN

Bihar had eens een rijke traditie en cultuur en gaf India zijn roem als bron van geleerdheid, onder andere dank zij de boeddhistische wijzen die aan het Nalanda Klooster studeerden. Begin deze eeuw, tijdens de vrijheidsstrijd tegen de Engelsen, verwierven de Bihari het respect van India door hun opofferingsgezindheid. Nu heerst er een schrikbarende armoede, analfabetisme, werkeloosheid en politieke chaos. Politie en justitie zijn eerder een bedreiging voor de verarmde bevolking dan handhavers van een rechtsysteem. Hier heerst de wet van de "baksjies", oftewel omkoping.

Sociaal is Bihar opgedeeld in vele lagen op basis van klasse, kaste en geslacht. Het nog heersende feodale systeem legt de basis voor grote sociale ongelijkheid. Vooral mensen van de lagere kasten en vrouwen zijn vrijwel rechteloos en worden bijgevolg uitgebuit door de grootgrondbezitters. In India bestaan geen verzekeringen die de kosten dekken van ziekte en werkeloosheid en als de arme bevolking in financiële nood verkeert, bijvoorbeeld wegens ziektekosten, hebben ze niemand behalve de landeigenaar voor wie ze op het veld werken. Die maakt misbruik van zijn positie door woekerrentes te vragen. Alleen door het leveren van arbeid kunnen de dorpelingen hun schulden terug betalen. Zo worden ze lijfeigenen van de grote landeigenaren met een schuld die overgaat van generatie op generatie.

De mensen in de verarmde dorpen Dumari, Ghungaria, Ghanto, Hariharpur en Buddhaul zijn van de lagere kasten, de meesten zijn analfabeet en arm. De grond binnen de dorpsgrenzen behoort toe aan de dorpelingen; de uitgestrekte velden eromheen zijn van de grootgrondbezitters. De meesten dorpelingen werkten voor deze landeigenaren. Dankzij de inspanningen van het Root Institute is het leven van de bewoners van de vijf dorpen in positieve zin veranderd.

Het was Kailash, die drie jaar geleden het eerste contact legde met de mensen in de dorpen. Hijzelf is van lage kaste. In zijn jeugd was zijn dorp de hongerdood nabij. Westerlingen trokken zich hun lot aan en Kailash werd tien jaar lang gesponserd door een Franse familie. Daardoor was hij in de gelegenheid naar school te gaan. Hij

studeerde en leefde in door Ghandi geïnspireerde kostscholen, die in heel India te vinden zijn en zich erop toeleggen kinderen van arme families les te geven. Nadat hij zijn opleiding had voltooid wilde hij andere armen helpen. Hiertoe volgde hij een lerarenopleiding en werkte hij een tijd als leraar. Zijn ambities gingen echter verder. Hij wilde meer doen voor de armen.
"Het immense probleem van de armoede en de sociale achterstand vindt zijn wortels in onwetendheid. We moeten onderkennen dat deze enorme armoede komt door een gebrek aan opleiding en zelfvertrouwen, door onwetendheid ten aanzien van het eigen potentieel en door het koppige verlangen om goede adviezen in de wind te slaan. Deze onwetendheid is ook een belangrijke bron voor het hoge geboortecijfer, waardoor de Indiase bevolking jaarlijks enorm toeneemt."

In 1987 ontmoette Kailash Kabir Saxena. Zo werd een samenwerking geboren, die later werd voortgezet door Gabriël Forrer. Op een dag ontmoette hij Kesar Manji, die al drie jaar rondzwierf op zoek naar een middel van bestaan. Reeds drie jaar waren er te weinig moessonregens gevallen en daardoor heerste er droogte in zijn dorp Buddhaul en bijgevolg hongersnood. Dit was de situatie die Gabriël drie jaar geleden aantrof, toen hij door Kailash meegenomen werd naar de dorpen. De mensen hingen moedeloos voor hun huizen, veel mannen waren aan de drank en horden kinderen zwierven doelloos rond of leefden met de varkens. Ze besloten vijf dorpen te adopteren en het 'Root Village Reconstruction Project' was een feit.

Kailash werd projectleider. Hij leeft een gedeelte van het jaar in de dorpen, waardoor hij de mensen en hun situatie beter leert kennen.

Op een dinsdag gaan we er heen; een wandeling van twee uur. We gaan vroeg op pad. Met de jeep naar de rivier. Er is geen brug, dus om aan de overkant te komen moeten we twee rivieren doorwaden. Halverwege staan we even stil om het landschap te bekijken "Kijk", zegt Gabriël, "daar is de Mahakala heuvel." Dan wijst hij ons de plaats aan de rivier, waar het herderinnetje de Boeddha de eerste rijst aanbood, nadat hij zes lange jaren had gevast. We draaien ons om en in de verte zien we de stoepa staan. En ik denk aan die gedenkwaardige gebeurtenis zo lang geleden, die mijn leven van nu zo beïnvloedt. Het is bij die stoepa dat ik het boeddhisme voor het eerst ontmoette in dit leven.

We waden verder, de tweede rivier door. In deze tijd van het jaar lijkt dit op een aangename strandwandeling door zand en laag water (zonder boulevard). Maar vlak na de moesson reikt het water tot de keel en in het hete seizoen is de rivier verdroogd en verschroeit het zand de voeten. Tijdens de moesson kunnen de dorpelingen Bodhgaya niet bereiken.
Dan voert onze wandeling over de richelpaadjes die de kale rijstvelden begrenzen. De grond is arm, bijna verzilt. Als we bij het eerste dorp aankomen, geeft dat een heel andere aanblik dan drie jaar geleden. Mensen zijn actief en halen water uit de dorpspomp. Ze bieden ons water aan. Drinkbaar water, waar zelfs een Westerling geen diarree van krijgt. Overal bloeien gewassen en vruchten. De dorpelingen zijn het Root Institute enorm dankbaar voor de hulp die wordt geboden. Veel is er in feite niet nodig; het motiveren van de dorpelingen om zich in te spannen hun situatie te verbeteren en geld voor de nodige materialen.

Hoewel het Root Institute zelf lijdt aan een chronisch geldgebrek, besloot zijn directeur om 10 % van de inkomsten van het Root Institute te besteden aan de ontwikkeling van de dorpen. Hij is ervan overtuigd dat, waar geld gegeven wordt het ook weer terug zal komen.

Het eerste project omvatte het aanleggen van waterpompen en het graven van kanalen, waarin het water van de moessonregens opgevangen kon worden. Het werd een 'Voedsel voor Werk-project'. In ruil voor het graafwerk kregen de mensen voedsel, wat zeer welkom was in de door hongersnood geteisterde dorpen.
Zo werd het mogelijk om de schrale gronden in de dorpen te irrigeren en steeds meer grond werd geschikt als landbouwgrond. De volgende stap was het aanbieden van zaden van goede kwaliteit door het Root Institute. Er werden linzen geplant die de grond verrijken, mosterdzaad, groenten en andere gewassen. Ook bomen werden er geplant die zorgen voor schaduw, vruchten en brandhout. Ook de daken van de huizen worden gebruikt om groenten te verbouwen. Er wordt gewerkt met de principes van permacultuur.
De positie van de dorpelingen verbeterde langzaam. De kinderen kregen schoon water en maaltijden met genoeg vitaminen. De dorpelingen waren in staat een deel van de opbrengst te verkopen, zodat ze hun schulden aan de landeigenaren konden afbetalen, de basis om een vrij bestaan op te bouwen.

Root Institute werkt enorm hard aan hun zelfbewustzijn door ze hun eigen keuzen te laten maken en hen voor ieder project om een bijdrage te vragen in de vorm van geld of arbeid. Zo gaan ze zich verantwoordelijk voelen voor de ontwikkelingen in hun dorp. Teveel ontwikkelingshulp-programma's liepen stuk, doordat er niet werd gewerkt aan mentaliteitsverandering. Er werden bijvoorbeeld

nieuwe huizen gebouwd, die al weer snel verpauperden, omdat de begeleiding ontbrak.
Op weg naar het eerste dorp lopen we langs het schoolgebouw wat is neergezet door de regering. Het staat leeg, want de leraar komt nooit. Die betaalt "baksjies" aan de inspecteur van zijn maandelijkse salaris, zodat die zijn mond houdt. En de inspecteur betaalt "baksjies" aan de hoofdinspecteur, die daarom ook zijn mond houdt. De kinderen kregen geen les.
Met behulp van straattheater werden de mensen en kinderen gemotiveerd en geactiveerd om naar school te gaan. Er werden vijf dorpelingen gevonden die wat meer geleerd hadden, die bereid waren om de kinderen les te geven. In elk van de vijf dorpen werd op een kleed onder een boom begonnen met Hindi, de lokale taal Bihari, Engels, rekenen, lezen, schrijven, zingen en dansen. De liedjes, onder andere door Kailash geschreven, hebben een motiverende strekking, om de kinderen het belang van onderwijs bij te brengen. "Eerst ontwikkel ik zelf, dan mijn dorp, dan mijn land, dan de wereld. Zo worden we gelukkiger."

Een lied luidt:
"Neem boeken mee uit ieder huis, mijn broeders,
Neem pennen of potloden mee, mijn zusters.
Laat ons naar school gaan, een noodzaak in moderne tijd.
We zullen leren lezen en schrijven, mijn zusters,
We zullen spelen en dansen met onze vrienden.
We zullen goeddoen aan het dorp, het is een noodzaak.
We zullen ons baden en anderen leren schoon te zijn!
We zullen samen planten en bomen verzorgen.
Dagelijks zullen we schoolgaan en kennis winnen.
We leren lezen en schrijven en worden wijs genoemd.
Samen zullen we het kaste idee opheffen,
en liefde en gemeenschapszin ontwikkelen.
Dit is de missie van het Root Institute,
Het is een noodzaak van deze moderne tijd."

Geleidelijk aan worden scholen gebouwd. Ieder dorp bouwt aan zijn school, tevens gemeenschapshuis. De dorpelingen zorgen voor de muren, opgebouwd uit leem en water. Ook de kinderen helpen mee, zodat het echt hun school wordt. Het Root Institute zorgt voor de daken, ramen en deuren. Twee scholen zijn al klaar. In één ervan hebben de kinderen de wanden gedecoreerd met figuren.

Gewoonlijk krijgen de kinderen les van 7.00 - 9.00 's morgens. Dan is het nog lekker koel en daarna gaan de leraren aan het werk op het land. De leraar, die inmiddels heeft gehoord dat we komen, heeft zijn kinderen in de klas gehouden tot we er zijn. Er zijn ook veel meisjes in de klas. De kinderen zingen liedjes voor ons, vertellen over het bezoek aan een ontwikkelingsproject in Zuid Bihar en laten horen wat ze geleerd hebben. Vele andere dorpen verzoeken het Root Institute om ook in hun dorp zo'n project op te zetten, maar het Root Institute wil eerst in deze vijf dorpen iets opbouwen wat standvastig is, alvorens aan andere projecten te beginnen.

Degenen die zich geïnspireerd voelen om het werk van het Root Institute te ondersteunen kunnen een bijdrage leveren in de vorm van geld door een bedrag te storten op:
ABN AMRO Bank Haarlem t.n.v. Root Institute for Wisdom Culture Charitable Trust, A/C rek.nr. 560150717
met vermelding van het project wat U wilt ondersteunen (Root Institute/ dorpen/ daklozen/ Maitreyabeeld).
Informeer Gabriël Forrer over uw donatie per adres:
Root Institute Bodhgaya, Gaya district, Bihar 824231, India,
en houd bewijzen van overschrijving vast, tot U een kwitantie van het Root Institute hebt ontvangen.
Ook als U een bijdrage wilt leveren in de vorm van energie en werk ben U van harte welkom. Schrijf naar: Gabriël Forrer en informeer naar de mogelijkheden.
Lama Zopa Rinpochee: "Hopelijk kunnen projecten als dat van het Root Institute voor de dorpen bijdragen tot het ontwikkelen van een maatschappij waarin mededogen voor anderen op de voorgrond staat. De mensen wordt niet alleen een vak bijgebracht, er worden ook scholen voor de kinderen gebouwd. Door de kinderen van kindsbeen af te leren hoe ze mededogen kunnen ontwikkelen, kunnen ze dat oefenen en in praktijk brengen. Zo zullen ze vriendelijke en mededogende mensen worden. Ze zullen dat zelf ook weer aan anderen doorgeven. Zo kunnen ze opgroeien als een voorbeeld voor de volgende generatie."
Kailash: "Het Root Institute zal geleidelijk aan de geest van de plaatselijke bevolking binnenkomen, net zoals in meditatie de geest van de spirituele leraar de geest van de beoefenaar binnenkomt. Het zich bekend maken met het lijden van de armen, is een heel belangrijk facet in de ontwikkeling van het Root Institute en degenen die het Root Institute bezoeken. Want werken is beoefening en dienstbaarheid aan de armen is werkelijk goddelijk."

Als ik bij Gabriël op de veranda ben komt een brief binnen: Een Nederlandse instantie heeft een bedrag toegekend voor de daken en het lesmateriaal van de scholen in de dorpen.
Dat gaan we vieren!

Door: Koosje van der Kolk.
Bodhgaya, November 1994.

DE WERELD DER MAHASIDDHA'S

DARIKAPA, SLAAF-KONING VAN DE TEMPELHOER

Pure vreugde schuilt in elk van ons
maar misvattingen verhullen hem.
Span je in wat je wilt, honderd levens lang,
om deugd en mystiek bewustzijn te verwerven,
Je zult nooit puur genot bereiken
zonder de leiding van een spirituele leraar.

Aan het eind van een middag keerden Indrapala, de koning van Pataliputra, en al zijn drijvers en spoorvolgers terug van de jacht op een tijger die het platteland had geplunderd. Moe en hongerig besloot de koning de kortste weg terug naar het paleis te nemen, die over het marktplein leidde.
Daar ontwaarde hij een menigte onderdanen die buigingen maakten en hun eerbied betuigden aan iemand anders dan hemzelf. Boos stuurde hij zijn paard dwars door de menigte heen, waar hij oog in oog kwam te staan met de siddha Luipa. De koning herkende hem meteen als de yogi die beroemd was omdat hij alleen de ingewanden van vissen at die de vissers aan de honden voeren als zij de vangst van die dag schoonmaken.

De woede van Indrapala zakte en hij begroette de yogi, wiens aanwezigheid een eer was voor zijn koninkrijk. "U bent een flinke, knappe man," zei de koning, die de yogi van top tot teen bekeek. "Waarom houdt u niet op met het eten van die rotte visseningewanden? Kom naar mijn paleis en laat mij u voorzien van lekker eten en alles wat u nodig hebt."
Luipa liep rondom de koning en bekeek hem van top tot teen. "Visseningewanden zijn voor mij prima," zie hij. "En alles wat ik wens is bevrijding van de kringloop van geboorte en dood. Kunt u mij dat geven?"
"Nee," zei de koning. "Maar als u bij ons blijft kan ik elke wens van u vervullen. Ik zal u zelfs mijn koninkrijk geven als u dat wilt," voegde hij eraan toe om de yogi op de proef te stellen.
"Biedt u mij de weg naar onsterfelijkheid en eeuwige jeugd aan? Die zal ik aannemen," antwoordde Luipa.
"Alles wat ik u kan aanbieden is mijn koninkrijk en de hand van mijn dochter," zei de koning.
"Bah," zei Luipa en schudde vol walging zijn hoofd. "Wat heb ik daaraan?"
"Of ik," sprak de koning, die plotseling overweldigd werd door afkeer voor zijn eigen manier van leven. "Het dragen van een kroon stelt niet zoveel voor in het wereldplan. En het gebruik van macht heeft veel slechte gevolgen." Daarna reed de koning weg, diep in gedachten verzonken.

Enkele dagen later riep de koning zijn Brahmanen minister bij zich voor een vertrouwelijk onderhoud. Indrapala bekende dat hij de balans van zijn leven had opgemaakt en tot de onthutsende conclusie was gekomen dat hij geen gelukkig man was. Het leven van luxe, overvloedig voedsel en prachtige kleren had hem geen enkel gevoel van tevredenheid of vervulling gebracht.
"Ik heb besloten om af te treden ten gunste van mijn zoon en de rest van mijn leven te besteden aan het beoefenen van de Dharma," zei de koning. "Het zal voor mij de grootste eer zijn om u op dit pad te vergezellen", gaf de minister ten antwoord.

Nadat de nieuwe koning gekroond was en de regering in handen van de nieuwe leiding was gekomen, begaven de koning en zijn minister, nu niet rijker dan de armste bedelaar, zich naar de crematieplaats waar Luipa altijd kwam. De yogi wijdde hen beiden in in de mandala van Samvara. Omdat geen van beiden echter iets bezat om hem in ruil daarvoor aan te bieden, spraken zij af om hem hun lichamen aan te bieden en zijn slaven te worden.

Als bedelmonniken reisden Luipa en zijn twee ingewijden naar Orissa, waar zij enige tijd bleven om hun sadhana te beoefenen en om voedsel te bedelen. Daarna zetten zij hun tocht voort van stad naar stad tot zij tenslotte in Jantipur kwamen, een stad van driehonderdduizend huishoudens. Jantipur was beroemd om haar grote tempel, waar zevenhonderd danseressen woonden die zich aan de dienst van de goden wijdden. Luipa nam zijn slaven mee naar de tempel, waar hij Darima, de meesteres van de tempelprostituees, wilde bezoeken. Maar de weg werd versperd door driehonderd potige wachters die de deuren van haar domein bewaakten. Met luide stem riep Luipa uit: "Ik heb hier een slaaf die jullie meesteres wel zal interesseren!"
"Als het me bevalt wat ik zie, wil ik hem misschien wel kopen," klonk er een lijzige, verveelde stem van achter de deur. Daarop openden zich de deuren van de vertrekken der danseressen en er verscheen een uitzonderlijk mooie vrouw met een prachtig figuur. Het enige wat haar volmaaktheid bedierf was een verveeld en gemelijk trekje rond haar mondhoeken.
Luipa stelde de koning-die-een-slaaf-was voor en Darima bestudeerde hem met een geoefend oog. Omdat zij erg gecharmeerd was van dit buitenkansje bood zij de siddha de geweldige som van honderd tola's goud. De yogi nam het

bod aan op twee voorwaarden: ten eerste moest de slaaf een eigen kamer hebben en altijd alleen kunnen slapen; ten tweede moest hij vrijgelaten worden zodra hij zijn aankoopsom had opgebracht. Darima stemde hiermee in en de koop was gesloten.

Twaalf jaar lang diende de koning Darima voortreffelijk. Hij waste haar voeten, masseerde haar lichaam, hield toezicht op een zorgvuldige bereiding van haar eten en zorgde voor alles wat zij nodig had. Maar nooit vergat hij de instructies van zijn leermeester. Elke dag besteedde hij aan het dienen van zijn meesteres en elke nacht besteedde hij aan het mediteren in dienst van de Dharma. De andere bedienden begonnen van hem te houden en hem te respecteren omdat hij zo vaak vriendelijk voor hen was en hun werk voor hen deed. Na verloop van tijd maakte Darima hem hoofd van haar huishouding.

Op een dag, aan het einde van deze periode, kwam er een schatrijke koning die Kunci heette bij de tempel met vijfhonderd ons goud dat hij van plan was uit te geven aan een orgie van genietingen. De slaaf-koning trad op als tussenpersoon voor de koninklijke bezoeker en kreeg zeven ons goud voor elke dienst die hij verrichtte. Er volgden dagen en nachten van losbandigheid. Iedere genieting was beschikbaar, ieder zintuig werd verwend, totdat zelfs de koninklijke bezoeker bevredigd begon te raken. Na een buitengewoon overdadig banket kwam Kunci's buik in opstand en hij ging de nachtelijke tuin in om een luchtje te scheppen. De nachtwind was koel en vol van zo'n heerlijke geur dat de koning moest en zou weten waar die vandaan kwam; hij was van plan de bloeiende plant mee te nemen naar zijn eigen paleistuin. Het was niet de gewone jasmijn of gardenia die hem be-

dwelmde en hij begon het mysterieuze geurige spoor door het weelderige gebladerte naar het tempelpark te volgen. In de verte merkte hij een zwak lichtschijnsel op en hij vroeg zich af of de geur daar ook vandaan zou komen.

Toen Kunci dichterbij kwam werd het licht steeds sterker, tot hij op een kleine open plek stuitte waar de lichtstralen hem verblindden. Met zijn hand voor zijn ogen kon de koning net de gestalte van Darima's slaaf onderscheiden, die op een juwelen troon zat, omgeven door vijftien meisjes van een bovenaardse schoonheid. Verwonderd over wat hij had gezien, trok hij zich terug in de schaduwen.

Zodra hij weer tot zichzelf was gekomen rende Kunci terug naar de tempel, Darima roepend. Hij deed haar een blinddoek voor en zei dat zij zijn hand goed moest vasthouden omdat hij haar iets ongelooflijks wilde laten zien. Zij volgde hem, aangetrokken door de bedwelmende geur in de lucht en de intense lichtstraling, door haar blinddoek heen. Toen zij haar blinddoek afdeed hapte zij in verbazing naar adem en viel op haar knieën voor haar vroegere slaaf. Vervuld met spijt omdat zij zijn ware aard niet gezien had, bleef zij rond zijn troon lopen in cirkels van eerbiedige neerbuigingen. "Vergeef mij," zei zij, terwijl zij diepe neerbuigingen maakte voor de gerealiseerde yogi. "Ik ben maar een mens en heb een verschrikkelijke vergissing gemaakt door u niet te zien als de heilige die u bent. Ik heb u misbruikt. Ik heb gezondigd. Vergeeft u mij alstublieft en blijf bij ons als onze priester. Sta ons toe u een jaar lang te vereren voor ieder jaar dat u ons gediend hebt."

De slaaf-koning leviteerde in de lucht, zo hoog als zeven palmbomen en keek welwillend neer op de menigte hovelingen, danseressen, bewakers en slaven die zich voor hem verzameld had. "Het is jullie vergeven," zei hij. "Ik dank jullie voor het aanbod, maar ik geef mijn diensten aan alle lijdende mensen op de aarde." Iedereen werd in die nacht zijn leerling en hij gaf hen instructies over de sadhana die bekend staat als 'de stad leegmaken'. Daarbij zong hij dit lied:

"De fabelachtige rijkdommen van koningen
met hun baldakijnen, olifanten en tronen,
verbleken naast mijn verheven staat.
Want ik word beschut door het baldakijn van bevrijding,
berijd het grote voertuig van het Mahayana,
en regeer op de troon van de drie sferen -
Dit is de vreugde van Darikapa!"

De meester werd van koninkrijk tot koninkrijk en van continent tot continent bekend als Darikapada, 'de slaaf van de hoer'. Vele jaren lang diende hij onbaatzuchtig de mensen en toen hij lijfelijk in het Paradijs van de Dakini's werd opgenomen voeren zevenhonderd volgelingen met hem mee ten hemel.

Vertaling: Marijke Drost.

OVER GOEROE DEVOTIE

Devotie voor de spirituele leraar is geen probleem voor iemand die voor het eerst kennis neemt van het boeddhisme en daartoe vrijblijvend een cursus of lezing volgt. Van hem of haar wordt immers niet meer dan de in de maatschappij algemeen geldende beleefdheid verwacht. Pas wanneer een persoonlijke band ontstaat tussen een bevoegd leraar en een geschikte leerling wordt de devotie voor de leraar, die de leerling in gedachten en in daden ontwikkelt, een belangrijke voorwaarde voor succes op het pad. Toch blijkt regelmatig dat een directe of zelfs indirecte ontmoeting met een leraar gevoelsmatig zo krachtig kan zijn dat onmiddellijk van spontane devotie sprake is. Het hier volgende artikel is overgenomen uit MANDALA, het tijdschrift van de F.P.M.T. en gaat in het kort in op een paar vormen van devotie voor de spirituele leraar die in het sanskriet, de oude taal van India, goeroe wordt genoemd.

Goeroe devotie betekent niet voor iedereen hetzelfde; er zijn mensen die na het zien van één foto van een spirituele leraar in de Dharma verzeild raken, terwijl ze nog geen les gevolgd en geen boek gelezen hebben. Ik denk dat we dit 'spontane goeroe-devotie' kunnen noemen. Het komt regelmatig voor. Iemand droomt van een gezicht, een speciaal gezicht, en komt het dan een jaar later tegen op een cursusfolder.

Er bestaat ook 'langzaam groeiende goeroe-devotie'. Daarvan is sprake als je een paar cursussen hebt uitgezeten, geluisterd hebt naar de leraar, een paar aanbevolen ideeën hebt beoefend, een verandering hebt waargenomen in je leven en je langzamerhand begint te realiseren wie de persoon is die je dit alles kan leren. In mijn geval is goeroe-devotie sterk verbonden met Lama Tsong Khapa, die, omdat hij niet meer leeft en er geen foto's van hem beschikbaar zijn, niet eenvoudig in de categorie van beroemde goeroes zal vallen.

Verder komen we de 'blijf-uit-m'n-buurt-devotie' tegen. Daarvan is sprake wanneer iemand zich opdringt en ervoor zorgt dat hij of zij steeds naast de goeroe zit, zijn thee en maaltijden kan binnenbrengen en de deur van de auto mag openhouden. We kunnen zelf vaststellen of we tot deze categorie behoren. Als je jaloers naar anderen kijkt die deze dingen mogen doen en als je een stekende pijn voelt als de goeroe je niet persoonlijk begroet hebben we dit probleem.

Dan is er nog 'culturele-devotie'. Daarvan is sprake als we doen alsof we een Tibetaan zijn en denken dat het een essentieel onderdeel is van de weg naar verlichting. Er is een anekdote van Lama Yeshe die een zorgvuldig voorovergebogen student die hem wilde groeten een klap gaf terwijl hij zei: "Ga rechtop staan, je bent helemaal niet nederig!"
Ik heb nog een ander verhaal gehoord over een Westerling die dubbelgebogen een oude versleten khatag (ceremoniële sjaal) aanbood aan een belangrijke Tibetaanse monnik. De geestelijke weigerde het ding aan te nemen en zei: "Ik wil dat vieze oude ding niet".
Onlangs had ik een belangrijke openbaring hierover. Ribur Rinpochee bezocht het Tara Instituut in Melbourne en ik keek naar dat prachtige oude gezicht op de troon en dacht:" ik wil een relatie hebben met deze persoon".
Dus aan het einde van de les, toen iedereen opstond om een khatag aan te bieden, rommelde ik in mijn tas en kwam tot de ontdekking dat ik er geen bij me had. Plotseling werd ik getroffen door het idee dat ik geen khatag nodig had. Khatag's zijn cultureel bepaald en het zijn geen objecten van vrijgevigheid omdat je ze weer terugkrijgt. Als ik werkelijk zoveel respect voelde voor Ribur Rinpochee waarom zou ik me dan bezig houden met dit khatag spel? Hij zou me echt niet wegsturen en als ik hem echt iets wilde geven (dat is toch eigenlijk het idee nietwaar?), zou 20 dollar in een envelop vast wel voldoen. Het resultaat van deze razende beeldenstorm was dat Rinpochee me op de schouder sloeg en lachte alsof hij er de grap van kon inzien. Daarna gebeurde elke keer als ik hem ergens in het centrum tegenkwam hetzelfde; een bulderende lach van herkenning en een warme klap op m'n schouder. Sindsdien heb ik de khatag afgezworen.

Tenslotte is er de 'echte goeroe-devotie'. Dat is wat je ziet als je Lama Zopa Rinpochee ziet neerbuigen voor Zijne Heiligheid de Dalai Lama of voor één van de andere senior lama's. Als Lama Yeshe in de buurt was van zijn goeroe Kyabje Song Rinpochee wisten mensen dat ze 'echte goeroe-devotie' zagen: het gebogen hoofd, de neergeslagen ogen, de kleine attenties en de diepe neerbuigingen, het zag er allemaal heel anders uit dan wat iedereen gewoonlijk deed.
Enfin, we moeten ergens beginnen.

Uit: Mandala
Geschreven door: Adèle Hulse
Vertaling: Jan-Paul Kool.

VERHALEN UIT DE SOETRA'S

DE JONGEN DIE ARBEIDER WERD OM EEN OFFER TE KUNNEN MAKEN

Aldus heb ik eens vernomen: de Boeddha verbleef in de stad Sravasti in het Jetavana klooster in Anathapindika's park. In die tijd werd er in dat land in een gezin een knappe, aantrekkelijke zoon geboren. Deze jongen begon al op jonge leeftijd te spreken en vroeg zijn ouders op een bepaald moment of de Boeddha in die tijd in de wereld verbleef. Toen hem werd verteld dat dat zo was, vroeg de jongen: "Zijn Shariputra, Ananda en de anderen in leven?" Zijn ouders vertelden hem dat ze nog in leven waren en dachten: "Aangezien onze zoon sinds zijn geboorte kan spreken, kan hij niet zo maar een gewone jongen zijn". Geheel in de war gingen ze naar de Boeddha en vroegen hem ernaar. Toen hen werd verteld dat de jongen normaal was met de gebruikelijke mannelijke kenmerken, vertrouwden ze de woorden van de Boeddha en waren blij. Toen zij eenmaal thuis waren wedergekeerd zei de zoon: "Vader en moeder, we moeten de Boeddha en de Sangha uitnodigen". De ouders antwoordden: "Zoon, we hebben niets waarmee we voedsel en de andere benodigdheden kunnen bereiden. Hoe kunnen we dan de Boedda en de Sangha uitnodigen?" De jongen zei: "Jullie maken het huis schoon, besprinkelen het met water en maken hoge zetels gereed. Het voedsel zal voor zichzelf zorgen. Mijn moeder uit een vorig leven leeft nu in Benares en ook zij moet uitgenodigd worden". Geheel in overeenstemming met de wensen van de jongen zendden de ouders een boodschapper naar Benares om de vorige moeder uit te nodigen. De jongen zei: "De Boeddha moet op één van de hoge zetels zitten, mijn moeder van een vorig leven op een andere, en de moeder die me in dit leven schonk op de derde."

K. v.d. Kolk

Boeddha, Bodhgaya

Toen de Boeddha en de Sangha waren gearriveerd en de Verlichte op een hoge zetel had plaatsgenomen, werd het voedsel aangeboden. Nadat de Boeddha en de anderen de maaltijd hadden genuttigd, onderwees de Boeddha de jongen in de Dharma en hij, zijn vader en zijn twee moeders verheugden zich buitengewoon en bereikten allen het resultaat van 'stroombinnengaanders'.

Toen de jongen oud genoeg was, werd hij tot monnik gewijd. Hij spande zichzelf in voor de Dharma en werd een arhat.

Ananda vroeg aan de Verlichte: "Heer, door welke vroegere daden werd deze monnik geboren in een goede familie, was hij al op vroege leeftijd in staat te spreken, en was hij toen hij monnik werd snel in staat de wonderbaarlijke krachten te realiseren?"

De Heer zei: "Ananda, in een vorig leven was deze man de zoon van een prins van Benares die tot de bedelstaf was gebracht. Toen hij de Boeddha ontmoette die toen in de wereld verbleef en hij niets had waarmee hij Hem een offergave kon aanbieden, was hij radeloos en, ofschoon afkomstig van hoge kaste, verhuurde hij zichzelf als een arbeider en verzamelde in een tijdsbestek van een jaar duizend maten goud. Een prins van de hoogste kaste vroeg hem: "Zoon, ben je jezelf aan het voorbereiden op je huwelijk?" Toen de jongen hem vertelde dat hij dat niet deed, vroeg de prins: "Wat ga je dan doen met al dat goud?" De jongen zei: "Ik ben van plan aalmoezen gereed te maken en de Boeddha en diens Sangha uit te nodigen". Hierop antwoordde de prins: "Als je de Boeddha en de Sangha wenst uit te nodigen zal ikzelf het goud voor het voedsel en andere benodigdheden verschaffen en mag je ze uitnodigen in mijn paleis". De jongen stemde hiermee in. Daarop liet de prins voedsel en de andere benodigdheden bereiden en nodigde de Boeddha en de Sangha uit, eerde hen en bood hen offergaven aan. Toen hij kwam te overlijden werd hij wedergeboren als de zoon van een prins, nodigde de Boeddha en de Sangha uit, en bereikte de bevrijding na het luisteren naar de Dharma. Die arme jongen, Ananda, is nu deze monnik, de zoon van het gezin."

Toen de Boeddha zo had gesproken, vergrootten allen die in dat gezelschap aanwezig waren hun vertrouwen en verheugden zich.

Uit: The Sutra of the Wise and the Foolish.
Vertaling: Wim Mual.

INTERVIEW MET DE NIEUWE NEDERLANDSE MONNIK TENZIN NAMDAG DOOR KOOSJE VAN DER KOLK

Vraag: Hoe en wanneer ben je met het boeddhisme in aanraking gekomen?

Tenzin Namdag: Mijn eerste contact was op een Onkruid-beurs in 1992 waar de eerwaarde Geshe Sonam Gyaltsen een lezing hield. Toen ik daar binnen liep zag ik op het programma dat er die ochtend een boeddhistische lezing was geweest. Ik dacht: "Wat zonde dat ik daar te laat voor ben!" Net toen ik verder rond wilde wandelen, hoorde ik over de luidsprekers dat de lezing verplaatst was naar de middag. Ik wilde er zeker heen. Het werd mijn eerste echte aanraking met Tibetaans boeddhistisch onderricht. Bij de informatiestand van het Maitreya Instituut vond ik het Maitreya Magazine met daarin informatie over het studieprogramma. Ik had gelijk iets van: "Hé, dat moet ik doen." Ik besloot naar het eerste studie-weekeinde te gaan in januari 1993, 'Meditatie en Motivatie'. Het weekeind heeft een grote indruk op me gemaakt.

Vraag: Waarom?

Tenzin Namdag: Niet dat al mijn vragen over het leven en allerlei zaken in één keer beantwoord werden, maar ik had het gevoel dat ik die antwoorden wel kon vinden in deze leer. Ik kreeg een gevoel van thuis zijn, een heel bekend, warm en goed gevoel. Ik zag het zo helder en zo open, zo toegankelijk en herkenbaar.

Vraag: Heb je het idee dat het er al vanaf je jeugd inzat?

Tenzin Namdag: Toen ik een jaar of vijftien/zestien was had ik wel interesse in paranormale zaken, maar niet meteen in het boeddhisme. Een paar jaar daarna ben ik begonnen met het lezen van boeken over Oosterse filosofie. Toen dacht ik: "Goh, ik zou me echt heel graag willen toewijden aan een bepaalde filosofie, daar heel gericht mee aan de slag gaan." Maar ik was geen boeddhist. Tibetaans boeddhisme is voor mij gekomen toen ik een jaar of tweeëntwintig was.

Vraag: Heel in het kort je levensbeschrijving, je hebt de lagere school gedaan en toen?

Tenzin Namdag: Na de lagere school ben ik naar de Mavo gegaan, ik zag het toen absoluut niet zitten en wist niet wat ik wilde. Een oom van me was bezig in het natuurbeheer en dat leek me heel wat. Ik heb toen besloten naar de Middelbare Cultuur-technische school in Velp te gaan. Ik was een jaar of zestien en ging op kamers. Ik begon interesse te krijgen in studeren en ben op de Internationale Agrarische Hogeschool Larenstein verder gaan studeren. Daar kwam ik erachter dat alleen op school zitten en werken voor mij niet genoeg was, ik wilde meer. Ik zat in het tweede jaar, toen ik besloot de weekenden nuttiger te besteden door de studie Chinese gezondheidsleer aan de Akademie voor Chi-therapie te volgen. Een heel praktische academie die inhaakt op Tai-chi, acupuntuur, massage-technieken en bewegingsleer. Dat heb ik twee jaar gedaan.

Na de Hogeschool heb ik een jaar vervangende dienstplicht vervuld bij de Landinrichtingsdienst in Zwolle. Toen (juli 1993) ben ik ook op het Maitreya Instituut komen wonen.

Vraag: Waarom ben je boeddhist geworden?

Tenzin Namdag: Wat ik dacht toen ik op de Academie voor Chi therapie zat was: "Je kunt mensen wel heel goed helpen ziekten die ze nu hebben te overwinnen, maar dan zijn ze er nog niet vanaf." Ik bedoel, ze gaan weer verder, ze krijgen weer een andere ziekte of ander lijden in dit of volgende levens. Het is natuurlijk wel goed om mensen nu ook te helpen, maar wat ik in het boeddhisme zo sterk vond is dat het doel veel verder ligt. Dat je niet alleen naar dit leven kijkt, maar veel dieper ingaat op de ware oorzaak van al het lijden. Dat heeft me zo getroffen, het diepere inzicht van het boeddhisme, waarmee je de ware oorzaak van het lijden kunt opheffen en die je een veilige richting geeft in je leven.

Vraag: Hoe belangrijk is het Maitreya Instituut voor je?

Tenzin Namdag: Heel belangrijk. Ik dacht altijd: "Ik moet naar Azië en toen kwam ik in aanraking met het Maitreya Instituut, met het Tibetaans boeddhisme, met een Tibetaanse Lama en dat was gewoon op de Veluwe. Dat was natuurlijk geweldig.
Ik denk dat het goed is dat het boeddhisme in heel veel landen te vinden is, zodat mensen ermee in aanraking kunnen komen. Wat hier gebeurt is natuurlijk fantastisch: een studieprogramma, mensen die naar de lessen komen en er echt heel enthousiast en gedisciplineerd mee bezig zijn. Met studeren, met het helpen op het Instituut, dat vind ik heel mooi om te zien.

Vraag: Wat voor invloed heeft het boeddhisme op je werk en je omgeving?

Tenzin Namdag: Tijdens mijn vervangende dienstplicht heb ik geprobeerd met een zo goed mogelijke motivatie naar het werk te gaan. Op een praktische manier omgaan met het boeddhisme. Niet zozeer praten over boeddhisme, maar meer over goed zijn voor elkaar, het mededogen aspect. Proberen in mijn dagelijkse werk zoveel mogelijk met die motivatie aan de gang te gaan, wat niet altijd mee valt. Ik heb gemerkt dat het in werksituaties moeilijker is om constant je motivatie te behouden, maar de praktijk blijft een goede leraar.
Wat betreft mijn omgeving, in het begin was ik heel enthousiast en wilde ik er andere mensen ook over vertellen. Maar je komt er al snel achter dat de mensen zelf ook moeten willen, dat je het niet op kan dringen. Het beste lijkt mij om over het mededogen aspect te praten. In het algemeen hebben mijn familieleden en vrienden heel positief gereageerd.

Vraag: Ook toen je monnik werd?

Tenzin Namdag: Ja. Sinds 13 Maart 1995 ben ik monnik en dat is door familie en vrienden heel goed opgenomen. Mijn ouders hebben het snel geaccepteerd. Mijn moeder was ook al bezig met spiritualiteit. Het feit dat ik monnik werd hebben ze heel neutraal opgevat, zo van: "Het is jouw keuze. Het is goed, als jij je daar gelukkig bij voelt." Toen ik in India was heb ik heel veel brieven geschreven en we hebben goed contact gehad. Daaruit bleek ook wel dat ze het toch wel leuk en goed vonden dat ik die keuze heb gemaakt. Het is voor hen wel moeilijk dat ik graag langere tijd in India wil blijven. Heel begrijpelijk natuurlijk, want we hebben gelukkig een goede band met elkaar.

Tenzin Namdag (Martin)

Vraag: Dat is een snelle keuze geweest kun je wel zeggen hè, na twee jaar al. Hoe ben je er zo toe gekomen?

Tenzin Namdag: Toen ik de eerste lessen over het boeddhisme op het Maitreya Instituut ontving had ik het al heel sterk. Daarna kwam ik hier wonen en ik wilde er echt intensief mee bezig gaan. Ik heb toen met eerw. Jampel Pharchin (Eugene) gepraat en die zei terecht: "Rustig aan, rustig, rustig." Dat was goed. Ik heb er toen een tijd intensief over na kunnen denken en heb er ook met Geshela over gepraat. Voordat ik in Augustus 1994 naar India ging had ik al een vrij definitief besluit genomen om monnik te worden. Ik wilde er alleen nog advies over vragen aan de eerwaarde Lama Thubten Zopa Rinpochee. Met Rinpochee heb ik in december 1994 gepraat. Rinpochee zei, dat het het beste was om bij Zijne Heiligheid de Dalai Lama de geloften te ontvangen, tijdens het Tibetaanse Nieuwjaar.

Vraag: Waarom is dit de beste keuze voor jou om monnik te worden?

Tenzin Namdag: Ik denk dat ik op deze manier mijn leven zo nuttig mogelijk kan gebruiken, me zoveel mogelijk kan toewijden aan de leer van de Boeddha en veel tijd heb voor mijn ontwikkeling. Verder denk ik dat je als monnik bijdraagt aan het behoud van de Dharma en dat je deze leer intensief kunt beoefenen. Nu ben ik gebrekkig in de mogelijkheden om anderen echt te helpen. Er dient eerst een zekere ontwikkeling in je geest plaats te vinden om anderen echt van lijden te kunnen verlossen. Ik denk dat je als monnik meer tijd aan deze ontwikkeling kunt besteden en dat je over meerdere levens steeds verder komt op weg naar het hoogste niveau van evolutie, het boeddhaschap.
Naast de tijd voor je ontwikkeling heeft het houden van geloften natuurlijk ook zijn positieve invloed. Hoe meer geloften je houdt, des te meer verdienste je

verzamelt, die hard nodig zijn voor het krijgen van realisaties.

Vraag: Toen je een paar jaar geleden boeddhist werd heb je toevlucht genomen; Hoe ervaar je dat nu?

Tenzin Namdag: Dat wordt steeds sterker. Om echt toevlucht te kunnen nemen moet je in ieder geval de stadia van de Lam Rim goed doordacht hebben. Dus ik denk dat toevlucht nemen, naar gelang je ontwikkeling toeneemt, ook steeds meer toeneemt.

Vraag: Je hebt geloften genomen, geeft dat je steun in de problemen van alledag?

Tenzin Namdag: Het geeft je geest kracht omdat je bepaalde regels hebt. Ik denk dat de geest regels nodig heeft, net als een land dat je goed wilt besturen. Als je je geest zijn gang laat gaan, zomaar laat reageren op allerlei (verstorende) situaties of objecten, hoe kun je dan je geest onder controle krijgen? Door dijken langs een rivier te leggen kun je de rivier in de gewenste richting laten stromen. Ik denk dat de geest is als als die rivier. De geest heeft regels nodig om begeleid te worden in haar ontwikkeling, in een positieve richting gestuurd te worden. Verder zal de geest door deze regels rustiger worden, net zoals de rivier tussen de dijken. Wat een oorzaak is voor de ontwikkeling van concentratie.

Vraag: Geeft het ook problemen?

Tenzin Namdag: Je wilt de regels zo zuiver mogelijk houden, dus je bent wel eens bang dat je ze breekt. In zoverre geeft het problemen dat je echt bang bent om de geloften te breken, dat je dat absoluut niet wilt.

Vraag: Hoe geef je vorm aan je boeddhistische levensvisie, hoe ziet je dag eruit?

Tenzin Namdag: Ik probeer er de hele dag mee bezig te zijn. Door te studeren, erover na te denken, te mediteren, met anderen te praten. In Emst heb ik alle lessen gevolgd die ik kon volgen. In Dharamsala worden meerdere lessen gegeven, dus daar heb ik een keuze gemaakt. Ik probeer iedere dag op tijd op te staan en voor het ontbijt te mediteren. Overdag studeer ik en voor het slapen gaan mediteer ik weer.

Vraag: Ben je bang voor de dood?

Tenzin Namdag: Ja, soms wel. Het geeft veel vertrouwen te weten dat je nu serieus de Dharma beoefent, dat je het boeddisme, een goed pad volgt. Dat geeft veel houvast en zekerheid. Maar als je erover nadenkt hoe gemakkelijk het is om te sterven, dat dit elk moment kan gebeuren, dan vraag je je af of je op het moment van sterven wel een positieve staat van geest zult hebben. Ik weet nu van mezelf dat mijn geest niet zo sterk is en ik weet niet of als ik nu zou sterven, ik mijn geest ook daadwerkelijk krachtig zou kunnen richten op iets positiefs, zonder afleiding naar de objecten van de verstorende emoties. Om me voor te bereiden op de dood, doorloop ik regelmatig het doodsproces en als mensen in mijn omgeving sterven denk ik: "Hoe zou ik in die situatie zijn?".

Vraag: Wat begrijp je nog steeds niet in de boeddhistische leer?

Tenzin Namdag: Tja, begrijpen... Ik vind het nog moeilijk om reïncarnatie en karma gegrond vanuit mijn hart te begrijpen. Het blijft allemaal nog intellectueel, er is geen echte realisatie. De redeneringen zijn wel logisch en dat geeft me kracht om er grondig over na te denken en het kritisch te analyseren. Het is natuurlijk een belangrijk begrip in het boeddhisme. Je kunt er niet genoeg over lezen, nadenken en mediteren.

Vraag: Wat trekt je het meest in de Lam Rim Zomer Meditatie Cursus die het Maitreya Instituut jaarlijks organiseert en die je nu opnieuw volgt?

Tenzin Namdag: Bijzonder vind ik dat het gehele overzicht van het boeddhistische pad in schematische stappen wordt gepresenteerd op een duidelijke en heldere manier; iets wat Westerlingen graag zien. Ik denk dat dit een uniek, compleet pakket is. Alle onderwerpen, zowel van het Hinayana als van het Mahayana boeddhisme zijn erin ondergebracht. Ik denk dat mensen die veel boeken hebben gelezen alles heel goed kunnen plaatsen als ze een keer Lam Rim onderricht volgen. Dat hoor je ook van mensen die hier komen. Ze volgen een Lam Rim cursus en zeggen dan: "Goh, eindelijk helderheid, het is me nu duidelijk hoe het is opgebouwd in stappen."

Vraag: Hoe ervaar je het verschil tussen boeken lezen en les krijgen van een leraar?

Tenzin Namdag: Ik denk dat als je lessen volgt met een goede motivatie en een open geest, je zoveel meer mee krijgt. Met boeken blijft het puur intellectueel, terwijl als je met de lessen inspiratie meekrijgt om ermee aan de slag te gaan. Het zet je sneller aan tot nadenken. Een boek lezen blijft afstandelijker. Je bent geneigd om maar door te lezen, terwijl je wat in een les wordt gepresenteerd mee naar huis neemt, het zit dan veel krachtiger in je geest gegrift. Misschien krijg je bij de lessen ook wel een soort

overdracht van het inzicht dat de leraar in een bepaald onderwerp heeft.

Vraag: Wat zijn de nadelen van het boeddhist zijn?

Tenzin Namdag: Het is moeilijk om concrete nadelen te noemen. Het valt soms zwaar dat je zo wordt geconfronteerd met het lijden en met wat er allemaal met je kan gebeuren. Sommige mensen ervaren dit besef in het begin als een 'nadeel'.

Vraag: Kun je dan beter geen boeddhist worden?

Tenzin Namdag: Nee, juist niet. Het is goed te weten dat je negatief karma kunt zuiveren en oorzaken voor geluk voor jezelf en anderen kunt creëren. Of je nu wel of niet in de wet van oorzaak en gevolg gelooft, het gebeurt toch wel, want het is een natuurwet en niet een specifiek boeddhistische 'geloof'.

K. v.d. Kolk

De zojuist gearriveerde Kagyur en Tengyur texten

Vraag: Wat zijn je plannen voor de nabije toekomst?

Tenzin Namdag: De toekomst vind ik moeilijk in te schatten voor mezelf. Ik heb echter genoeg vertrouwen in de leraar om advies te vragen wat het beste is voor mijn eigen ontwikkeling en voor anderen. Naar aanleiding van dit advies ga ik proberen om eerst de Tibetaanse taal goed te bestuderen. Tot nu toe ben ik daar wel mee bezig geweest, maar niet echt gestructureerd. Als het lukt wil ik een paar jaar meedraaien op de 'School of Dialectics' in Dharamsala en daar zowel het Tibetaans als de basisfilosofie proberen te begrijpen.

Op langere termijn denk ik wel eens aan een meditatief leven, maar als je dat doet moet je heel goed voorbereid zijn en zoals ik al zei je kunt beter terecht bij je leraar, die kan echt zien wat het beste voor jou en voor anderen is en wanneer je zoiets aankunt.

Vraag: Heb je nog een boodschap voor de lezers van het Maitreya Magazine?

Tenzin Namdag: Nu ik in India en Nepal ben geweest, besef ik pas hoe enorm goed het Studieprogramma van het Maitreya Instituut draait. Dat vind ik heel mooi om te zien. Mijn advies is dan ook: "Maak er zo goed mogelijk gebruik van. Het is fantastisch dat je lessen kan volgen van zo'n fantastische leraar als de eerwaarde Geshe Sönam Gyaltsen, die zo helder en zuiver en de Dharma overdraagt. Het is nuttig dat je daarbij begeleiding krijgt met meditaties, en dat je met behulp van discussies je inzicht kan verdiepen. Daar komt nog bij dat je de transcripts van de cursussen kunt bestuderen en de tapes kunt beluisteren. Gebruik deze kans, deze gelegenheid, zo goed mogelijk, zowel voor jezelf als voor anderen. Dit is echt uniek!

Door: Koosje van der Kolk.

ZOJUIST VERSCHENEN:

UITGAVE VAN WISDOM PUBLICATIONS
INCLUSIEF KOKER FL 65,-

The Buddhist Ideal

1996 Calendar

12 PRACHTIGE THANGKA'S

FL 25,-

NU BESTELLEN: 05787-1450

DE B.U.N., BOEDDHISTISCHE UNIE NEDERLAND VERENIGING VAN BOEDDHISTISCHE GROEPERINGEN IN NEDERLAND

DE BOEDDHISTISCHE UNIE VAN NEDERLAND (B.U.N.) IS EEN SAMENWERKINGSVERBAND WAARIN DE MEESTE GROTE BOEDDHISTISCHE GROEPERINGEN IN NEDERLAND VERTEGENWOORDIGD ZIJN. HET IS NIET GEBONDEN AAN EEN SPECIFIEKE TRADITIE.

In Nederland zijn er meer dan veertig boeddhistische organisaties werkzaam en het aantal boeddhisten neemt geleidelijk toe. Deze zijn zowel van Nederlandse als van Aziatische (Thaise, Vietnamese, Chinese, Tibetaanse, Japanse of Sri Lankese) oorsprong. De groeperingen zijn meestal verbonden aan een van de verschillende boeddhistische tradities: Tibetaans, Zen, Theravada of Chinees boeddhisme.

De B.U.N. werd in 1978 in het leven geroepen en bestaat sinds 1990 als vereniging. Tot de doelstellingen behoren:
- het vertegenwoordigen van de leden in binnen- en buitenland;
- het ondersteunen van een vriendschappelijke samenwerking tussen de leden;
- het binnen de Nederlandse samenleving behartigen van belangen die verband houden met de beoefening van het boeddhisme.

Om deze doelstellingen te realiseren vertegenwoordigt de B.U.N. de aangesloten groeperingen op Europees niveau in de Europese Boeddhistische Unie, welke een adviserende functie heeft t.o.v. de Europese Unie van de Verenigde Naties.

Ook neemt de B.U.N. deel aan de interreligieuze dialoog, onder meer via de Wereld Raad van Kerken, het Educatief Centrum voor Interreligieuze Dialoog en de World Conference for Religion and Peace.

Voor de boeddhistische gemeenschap in Nederland onderneemt de B.U.N. verschillende activiteiten. Er zijn en worden praktijkervaringen en kennis rondom sterven, dood en geestelijke raad in Nederland geinventariseerd en uitgewisseld. Als gevolg hiervan is bij het opzetten van een nieuw crematorium (te Haarlem) rekening gehouden met de wensen van de boeddhistische gemeenschap in Nederland.

De werkgroep "Onderwijs en Leermiddelen" werkt o.a. aan een inventarisatie van bestaand lesmateriaal voor scholen op het gebied van het boeddhisme en geeft kritische beschouwingen hiervan. Dit heeft reeds tot twee aangepaste uitgaven geleid, en in de toekomst zal met een aantal uitgevers vooraf overleg plaatsvinden. Een tweede groep verricht voorbereidend werk voor het opzetten van onderwijs aan jonge boeddhisten uit verschillende culturele achtergronden.

Er wordt ook voorbereidend werk verricht voor een "Boeddhistische Omroep Stichting".

Jaarlijks wordt er een kennismakings bijeenkomst georganiseerd. Thema's van de afgelopen jaren zijn geweest: "boeddhisme voor Aziaten - boeddhisme voor Westerlingen" en "boeddhisme en ecologie". Dit jaar was het thema: "Zo doen wij het, omgaan met de dood".

Tenslotte verzamelt de B.U.N. gegevens op diverse terreinen:
- adressen van boeddhistische groepen in Nederland en Europa;
- gastdocenten voor scholen en andere educatieve instellingen in Nederland;
- informatie over leermiddelen;
- geestelijke raad rondom overlijden.

Belangstellenden hiervoor kunnen zich wenden tot het secretariaat:

Correspondentie: Postbus 17286, 1001 JG Amsterdam,
fax: 020-6912358
Inlichtingen: Erik de Ruijter (secr.),
tel: 020-6912564.

VERSLAG VAN DE JAARLIJKSE KENNISMAKINGSBIJEENKOMST VAN DE B.U.N., DE BOEDDHISTISCHE UNIE NEDERLAND

De jaarlijkse kennismakingsbijeenkomst van de Boeddhistische Unie Nederland (B.U.N.) werd dit jaar op zondag 18 juni gehouden in het gebouw van de Nederlandse Stichting ter bevordering van de Tibetaanse Geneeskunde te Amsterdam. Een niet onaanzienlijk aantal vertegenwoordigers en belangstellenden van de verschillende boeddhistische groeperingen was aanwezig op deze bijeenkomst en het thema "rondom de dood" bleek de onderlinge kennismaking en verdieping van de bestaande contacten duidelijk te bevorderen.

Enige tijd geleden is een B.U.N. verslag van de "werkgroep lijkbezorging" verschenen met daarin de stand van zaken over de lijkbezorging, d.w.z. alles wat te maken heeft met de verzorging van het lichaam (en de geest) van de overledene nà de dood, de crematie, begrafenis, rituelen enz. Omdat dit verslag als voor het moment toereikend ervaren werd, kon nu de aandacht gericht worden op "rondom de dood". Zes sprekers gaven een korte inleiding en een verslag van hun persoonlijke ervaringen en hieruit ontstonden zowel interessante discussies als een uitwisseling van ervaringen tussen de sprekers en het publiek, met betrekking tot een aantal zaken "rondom de dood": begeleiding bij ziekte, stervensbegeleiding, rouwverwerking, euthanasie, orgaandonatie enz.

Alles wat met de dood te maken heeft, bv. het verwerken van het verlies van iemand waar je van houdt, ligt voor de nog-niet-boeddha's onder ons nu eenmaal zeer gevoelig en het was dan ook goed om te merken dat dit thema ook zo besproken en behandeld werd. Misschien was dit te danken aan het feit dat vrijwel alle aanwezigen ruime meditatieve ervaring hadden, maar je kunt ook stellen dat het boeddhisme in Nederland kennelijk volwassen is geworden! Na de bijeenkomst was er grote interesse voor zowel het oprichten van een werkgroep "rondom de dood" als het vormen van een netwerk. In een volgende bijeenkomst zal gekeken worden in welke vorm een dergelijke samenwerking het beste gegoten kan worden.

Aansluitend was er de halfjaarlijkse B.U.N. ledenvergadering voor vertegenwoordigers en introducé(e)s. Een fors aantal interessante zaken is de revue gepasseerd, met name betreffende de activiteiten van of plannen voor activiteiten van de verschillende werkgroepen:
Allereerst de beide werkgroepen "onderwijs & leermiddelen" (w.o.), enkele jaren geleden gesplitst in een werkgroep onderwijs voor niet-boeddhisten en een werkgroep onderwijs voor jonge boeddhisten. Overweging bij deze werkgroepen was en is dat de B.U.N., als samenwerkingsverband van boeddhisten dat niet aan één bepaalde boeddhistische traditie gebonden is, bij uitstek geschikt is om de gezichtspunten van boeddhisten op dergelijke leermiddelen weer te geven.

De werkgroep onderwijs en leermiddelen voor niet-boeddhisten (w.o. n.b.) heeft in de afgelopen jaren reeds een aantal eenvoudige doch nuttige zaken weten te verwezenlijken. Zo is een bestaand (school)boekje over boeddhisme uitgebreid becommentarieerd met als gevolg dat dit in een volgende druk op veel punten duidelijk verbeterd is. Met enig voorbehoud is dit boekje van de Stichting Ons Middelbaar Onderwijs nu ook zeker aan te raden. Verder zijn enkele boeken ook vóórdat ze uitkwamen door de werkgroep van kritisch commentaar voorzien. Als laatste is een bescheiden netwerkje van gastdocenten opgezet, met name voor gastlessen van "een echte boeddhist" aan scholieren in de leeftijd van 12-18 jaar, in het kader van het vak "geestelijke stromingen".

De werkgroep onderwijs en leermiddelen voor jonge boeddhisten heeft na een goede start nu al enige tijd te kampen met een tekort aan menskracht. Aangezien gebleken is dat er duidelijk behoefte bestaat aan een initiatief om goed onderwijs voor jonge boeddhisten, van zowel oosterse als westerse afkomst, op te zetten en de B.U.N. hier zeker een nuttige bijdrage aan kan leveren, is in de vergadering besloten dat de leden van de w.o. n.b. hier gedurende enige tijd hun schouders onder zullen zetten.
Terwijl het idee van een "boeddhistische omroep" reeds van 1992 dateert, blijkt er nu ook voldoende interesse en menskracht aanwezig te zijn om dit idee daadwerkelijk ten uitvoer te kunnen gaan brengen. Op voorstel van ondergetekende is dan ook een werkgroep aanvraag zendmachtiging opgericht. Deze werkgroep stelt zich ten doel het voorbereidende werk te verrichten om een aanvraag voor een zendmachtiging voor een "boeddhistische omroep" (radio & t.v.) in te kunnen dienen. Hiertoe zal tezijnertijd een aparte stichting (of een andere rechtspersoon) opgericht worden die de feitelijke aanvraag bij het Commissariaat voor de Media in zal dienen.

Net als bij de werkgroepen onderwijs is ook hier de overweging dat de B.U.N. als samenwerkingsverband van boeddhisten bij uitstek geschikt is om de gezichtspunten van de verschillende boeddhisten in Nederland weer te geven. Het nut van een eigen omroep ligt, in deze tijd van snelle, visuele en vluchtige media als radio, t.v. en electronische netwerken (is er Verlichting / Ontwaken in cyberspace?), simpelweg in het vervaardigen van een bescheiden aantal kwalitatief en inhoudelijk goede programma's over boeddhisme. Hieruit zullen zowel boeddhisten als niet-boeddhisten en zowel jongeren als ouderen goede informatie over de kern en de vele aspecten van het boeddhisme kunnen putten.

De werkgroep aanvraag zendmachtiging zal oktober 1995 serieus aan het werk gaan en zal nauw contact houden met zowel het bestuur als met de leden van de B.U.N. Een aanvraag voor de nog nader te noemen omroep, voorlopig misschien "Boeddhistische Omroep Stichting" (B.O.S.), is vóór 1 december 1996 in te dienen.

Wat betreft het bestuur, is slechts te melden dat ondergetekende teruggetreden is als vertegenwoordiger van de Stichting Boeddhavihara, maar wel beschikbaar blijft voor het B.U.N. bestuur. Terwijl ondergetekende om procedurele redenen slechts voor de periode van een half jaar als voorzitter herkozen is, zal er bij gelegenheid van de volgende ledenvergadering in najaar 1995 wederom een verkiezing plaatsvinden.

Door: Aad Verboom, voorzitter B.U.N.

Correspondentie, per adres:
Boeddhistische Unie Nederland,
Postbus 17286,
1001 JG Amsterdam
Inlichtingen: Erik de Ruijter (secr.)
tel. 020-691.2564
fax: 020-691.2358.

Jan Paul Kool

Wensballonnen vanuit het Maitreya Instituut voor Z.H. de Dalai Lama

TIBETNIEUWS

PLANNEN VOOR AMERIKAANS INFORMATIEBUREAU IN LHASA

Senator Pell heeft een wetsbepaling opgenomen in een Senaats Wetsontwerp waarin een informatiebureau (United States Information Agency (USIA) bureau) in Lhasa opgezet zou moeten worden. Het doel van dit bureau moet het bevorderen van discussies over conlictsituaties en mensenrechten zijn. Als het USIA-kantoor werkelijk geopend wordt is dit de eerste permanente VS-vertegenwoordiging in Lhasa. In hetzelfde wetsontwerp zijn door Senator Moynihan nog twee wetsbepalingen opgenomen; één daarvan roept de VS op de relaties met de Tibetaanse Regering in Ballingschap uit te breiden en te versterken. Het Senaats Wetsontwerp is door Senate Foreign Relations Committee goedgekeurd. De gehele Senaat heeft nog niet gestemd over het wetsontwerp. (Tibet Press Watch)

PANCHEN LAMA

China heeft de Dalai Lama hulp gevraagd om de reïncarnatie te vinden van de Panchen Lama. Tibet's tweede spirituele leider stierf in 1989. Samdhong Rinpochee, de voorzitter van het Tibetaanse Parlement in Ballingschap, vertelde dat de Chinezen dit onderwerp tijdens een recent bezoek van een Tibetaanse delegatie aan Peking ter sprake brachten. De delegatie bestond uit Kalon Gyalo Thondup, de broer van de Dalai Lama, en Sonam Topgyal, de secretaris van Politieke Zaken. De delegatie deelde ook mee dat de regering van China contact met de Dalai Lama wil houden. (Office of Tibet, Zurich)

Z.E. de Panchen Lama

PANCHEN LAMA (UPDATE)

Uit verschillende bronnen in Tibet is bevestigd dat de familie van de zes jaar oude Panchen Lama door de Chinese autoriteiten is afgezonderd en naar Beijing is overgebracht.

De Chinese autoriteiten zijn bang dat de bezorgdheid van de Tibetanen over het lot van de jonge Panchen Lama tot problemen kan leiden bij de 'viering' van de 30e verjaardag van de TAR (Tibet Autonomous Region). Alle discussies over de erkenning van de jonge Panchen Lama worden officieel beschouwd als een misdaad.

Pogingen om de monniken van het Tashi Lhunpo klooster, de officiële zetel van de Panchen Lama's, over te halen de erkenning door de Dalai Lama te verwerpen, zijn mislukt. De Chinezen hebben zelfs niet geschroomd steekpenningen in te zetten om de monniken te bewegen de proclamatie van de Dalai Lama te veroordelen. Door de Chinese druk en intimidatie is de verbolgenheid binnen het klooster alleen maar toegenomen. De monniken hebben er op aangedrongen dat de Panchen Lama nu naar Tashi Lhunpo mag komen om aan zijn traditionele en religieuze opvoeding te beginnen.

Volgens een bericht dat Amnesty International uit officieuze Tibetaanse bronnen heeft zijn de abt van Tashi Lhunpo Chadrel Rimpochee, zijn assistent Jing-Lag en een Tibetaanse zakenman Gyara Tsering Samdrup aangehouden in verband met de controverse rondom de erkenning van de reïncarnatie van de Panchen Lama. De abt van Tashi Lhunpo was zes jaar geleden door de Chinese autoriteiten aangesteld als hoofd van de commissie die de opvolger van de 10e Panchen Lama moest vinden. De abt en zijn assistent zijn medio mei bij Chengdu gearresteerd. Sindsdien is er niets meer van hen vernomen, mogelijk zijn ze naar een gevangenis bij Beijing gebracht. De zakenman, oorspronkelijk uit Oost-Tibet afkomstig en met zijn gezin woonachtig in Beijing is aan de Nepalese grens aangehouden. De arrestatie houdt verband met het contact dat ze met de Dalai Lama zouden hebben gehad over de keuze van de nieuwe Panchen Lama.

[De Dalai Lama maakte eerder dan het officiële comité dat deed bekend, dat de zesjarige Gendun Choekyi Nyima uit Nagchu als de 11e Panchen Lama was herkend. De Chinese autoriteiten beschouwen de aankondiging van de Dalai Lama als illegaal en onwettig. Verschillende oudere lama's zijn in Beijing ontboden, er zijn beperkingen opgelegd aan bezoekers van Tashi Lhunpo en partijkader houdt 'her-opvoedings' sessies waarin monniken Chadrel Rinpoche moeten bekritiseren.]

Bronnen: The Tibet Bureau, Amnesty International
Door: Paula de Wijs-Koolkin.

VERSCHIJNSELEN VANUIT DE LEEGTE

In het verleden verscheen in de Maitreya Magazine de rubriek "Lieve Mensen" van April Elzenga. Omdat zij enkele maanden geleden kenbaar gemaakt heeft minder op de voorgrond te willen treden, hetgeen onder meer heeft geleid tot haar aftreden als voorzitter/ director van het bestuur van het Maitreya Instituut, heeft April mij - als nieuwe voorzitter/director - gevraagd haar rubriek over nemen. Het doel van de rubriek is lezers te informeren over ontwikkelingen in het centrum en besluiten van het bestuur.

Het Maitreya Instituut heeft een fantastisch seizoen achter de rug. De vaste cursussen Gyu Lama en Bodhicharyavatara, onderwezen door onze vaste leraar Geshe Sonam Gyaltsen, werden gevolgd door respectievelijk 40 en 100 mensen. De thanka-schildercursus van Andy Weber trok ook veel belangstelling. Op zes juli vierden we de zestigste verjaardag van Zijne Heiligheid de Dalai Lama op gepaste wijze met een puja van de monniken van het Sera Je klooster in India. Dit festijn werd bezocht door 180 mensen. Tot slot van dit seizoen was er de Lamrim zomercursus, waaraan 35 mensen deelnamen. Al deze evenementen kwamen tot stand door de onbaatzuchtige toewijding van vele vrijwilligers - het bestuur is hen reuze dankbaar.

Vlak voor de zomer heeft Olga Planken het centrum verlaten. Lama Zopa Rinpochee had haar verzocht een retraite te doen. Het bestuur is haar dankbaar voor haar tomeloze inzet en waardevolle bijdragen, en hoopt dat zij ook vanuit haar nieuwe woonplaats verbonden blijft aan Maitreya Instituut.

Het is verheugend om vast te stellen dat Lama Thubten Zopa Rinpochee de ontwikkelingen in het centrum nauw volgt. Ik citeer een stukje uit een recent advies van Rinpochee aan het bestuur: "We moeten ons realiseren dat dit een FPMT centrum is met als doel levende wezens te dienen en de lessen van de Boeddha te bestuderen. Het was opgericht door de mededogende Lama Yeshe die nu in de vorm van Lama Osel Rinpochee bestaat, en die de studenten spoedig zal begeleiden. Bovendien is hier een volledig gekwalificeerde Dharma leraar aanwezig: Geshe Sonam Gyaltsen. Ieder individu is zeer welkom om hier te studeren, mediteren, werken en te genieten van de mooie en speciale omgeving. Indien je het niet eens bent met de manier waarop bepaalde zaken lopen of geleid worden, bespreek dit dan op een respectvolle wijze, en behandel elkaar met vriendschap".

Jan Paul Kool

Sera monniken in het Maitreya Instituut

We hebben Rinpochee nogmaals verzocht ons centrum spoedig te bezoeken. Helaas lijkt het niet mogelijk dat hij volgend jaar de Europese Lam Rim Cursus komt onderwijzen, aangezien hij in die periode in India moet zijn voor de "Enlightened Experience Celebration 1996", welke een heel belangrijke gebeurtenis is voor onze overkoepelende FPMT (Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition).

Ik hoop dat u allen een goede zomervakantie heeft gehad. Ik heb zelf een drietal weken in retraite doorgebracht op een eiland voor de kust van Schotland, genaamd "Holy Island". Dit eiland is enkele jaren geleden gekocht door een Tibetaans Boeddhistische gemeenschap in Schotland. Het afgelegen eiland werd in de zevende eeuw na Christus beroemd door een Christelijke kluizenaar die jaren op het eiland mediteerde. Daarvoor werd het eiland in Keltische legendes gezien als onderdeel van het hiernamaalse rijk "Avalon". Nu - onder leiding van twee Kagyu Lama's genaamd Lama Yeshe Losal en Akong Rinpochee - heeft het kleine eiland opnieuw een spirituele bestemming als retraite-centrum voor alle religies.

De woorden van Lama Yeshe Losal (niet te verwarren met "onze" Lama Yeshe, de wijlen stichter van de FPMT), spraken mij - vooral als bestuurder van Maitreya Instituut -bijzonder aan: "Onze planeet is als het eiland: een heilig eiland in de zee van de ruimte. Het is onze taak om Holy Island te besturen zoals wij vinden dat de wereld bestuurd zou moeten worden, namelijk op basis van harmonie, vrede en respect voor alles wat leeft". Met andere woorden, we kunnen kritiek hebben op onze samenleving, op de politiek van landen en de wereldgemeenschap, maar om iets te verbeteren in de wereld moeten we klein beginnen. Wij, als leden van het Maitreya Instituut, kunnen ons centrum eveneens beschouwen als een "Holy Island": een heilig eiland in de zee van de Veluwse ruimte.

Sander Tideman, voorzitter/director.

RECEPTEN

UIT DE KEUKEN VAN PAN.

Porridge.
Op veler verzoek 'n simpel en heerlijk basis begin van de dag: porridge.
Zet de avond tevoren grove havervlokken in de week en naar believen rozijnen in een apart kommetje water. 's Morgens koken, weer apart, tot de vlokken smeuig zijn en de rozijnen rond. Dan samenvoegen; roer er een lepel tahin door en wat rijstmout (honing is ook goed). 't Geeft een warme gedegen werk-energie en vermindert koffiebehoefte.

Tofu scramble.
Een aardig alternatief voor de eeuwige omelette: tofuscramble.
In een koekepan wat olijfolie en flinters verse gember. Snippers sjalot erbij, even glazen. Dan verkruimelde tofu even bakken met een scheutje shoyu en wat zwarte peper. Als 't wat rullig wordt na een minuut of twee roer je er een dessertlepeltje jonge miso (zachtgeroerd met drie lepels water) doorheen en je hebt een heerlijke omelette - effect dat voedzaam, gezond en licht verteerbeer is.

Tofuburger.
Vervolgens en heerlijke tofuburger.
Snij wat wortel in dunne lucifertjes, (eerst in plakken van 1/2 mm. dan de plakken overlangs weer in 1/2 mm.) als ook wat ui. Dubbel zoveel tufu wordt verkruimeld, alles door elkaar gekneed en tot burgers gevormd.
Je kunt ze bruin bakken in olijfolie met wat gember, (knoflook) zwarte peper en ze afblussen met een mengsel van 1/3 shoyu, 1/3 tomatenketchup, 1/3 bouillon (eventueel water).
Je kunt ze ook frituren en dan serveren met een sausje van shoyu, mirin (zoete rijstwijn uit Japan) en bouillon ingedikt met wat arrowroot (of maizena). Eigenlijk hoort in deze burgers ook nog een deel aramé, dat als apart maaltijdonderdeel ook heerlijk smaakt, rijk aan mineralen is en zware metalen doet afbreken.
Aramé dus weer:

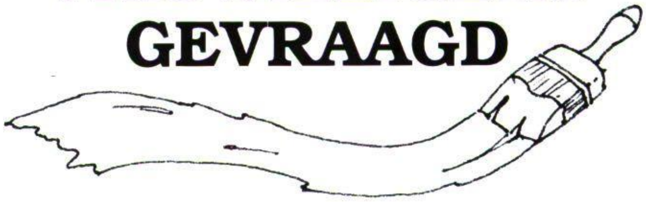
Aramé
Zet een pluk in de week na het snel en kort te hebben gewassen. Snij een ui in dunne schijfjes en evenveel wortel in lucifers. Bak dit naast elkaar met gember in olijfolie. Leg daar bovenop de (plusminus 20 minuten geweekte) aramé, voeg het weinige weekwater erbij, kook met deksel zachtjes 20 minuten, laat zonder deksel het resterende vocht snel verdampen, roer er een royale scheut shoyu en een zuinige mirin doorheen. Warm lekker, koud ook en als onderdeel van je tofuburger verrukkelijk, dan heet 'ie op z'n Japans: GANMODOKO.

Jan Paul Kool

Liesbeth in actie

Door: Liesbeth Molenaar.

VRIJWILLIGERS GEVRAAGD



VOOR DE WERKWEEK
VAN 15 TOT 21 OCTOBER A.S.

We zoeken mensen die deze week willen helpen (buiten) schilderwerk te verrichten in verband met noodzakelijk groot onderhoud. Deze zomer is al een begin gemaakt met het verven van het houtwerk van de villa aan de kant van de winkel. Ook de rest van dit gebouw heeft hoognodig een behandeling nodig voordat de winter zijn intrede doet.

Wanneer zich voldoende enthousiaste schilders aanmelden zullen we ook beginnen aan de kozijnen e.d. van het cursusgebouw. We willen graag ruim van te voren weten of je meedoet. Het verblijf is uiteraard gratis.

Aanmelding telefonisch: 05787-1450.

In de **MAITREYA-SHOP**
recent verschenen:

- Awakening the Mind, Geshe Wangchen fl. 31,-
- Buddhism through American woman's Eyes, Karma L. Tsomo fl. 26,95
- Dialogues on Universal Responsability & Education, H.H. Dalai Lama fl. 19,50
- Gates to Buddhist Practice, Chagdud Tulku fl. 31,-
- Drung, Deu & Bön, Namkhai Norbu Rinpochee fl. 39,50
- The Green Buddha, C. Titmuss fl. 34,65
- Heart Spoon, Transcript, Pabonka Rinpoche fl. 8,95
- Life & teachings of Naropa, Guenther fl. 33,60
- Life of Mahasiddha Tilopa, Marpa fl. 19,50
- Long Discourses of the Buddha, M. Walshe fl 65,60
- Lord of the Dance, Chagdud Tulku fl. 33,60
- Mahamudra teachings, Situpa/Karmapa fl. 32,75
- Middle length discourse of the Buddha, M. Nikaya fl. 148,50
- Quintessence of Tantras Tibetan Medicine, B. Clark fl. 45,20.

vraag onze gratis PRIJSLIJST
waarin: bestelnummer
titel
schrijver
uitgever en
prijs worden vermeld van onze
ca. 750 boeken en andere artikelen.

of bestel voor fl 5,- onze **CATALOGUS**
waarin van elk boek een korte beschrijving
wordt gegeven.

Clemens Kuby:

LIVING BUDDHA

De zeventiende reïncarnatie van de Karmapa in Tibet

Living Buddha is het verhaal van de reïncarnatie van de Karmapa, hoofd van de Kagyü-orde van het Tibetaans boeddhisme. De zestiende Karmapa stierf in 1981 in Amerika. Op 25 juni 1986 werd hij in oost-Tibet als kind van nomaden opnieuw geboren.

De Duitse boeddhist en regisseur Clemens Kuby werd verkozen om het hele proces rond de reïncarnatie van de Karmapa te filmen: de zoektocht, het vinden van de brief waarin de zestiende Karmapa zijn wedergeboorte voorspelde en de uiteindelijke inhuldiging van de toen zevenjarige jongen in Tibet.

het boek: fl. 39.50
ISBN 90-71985-32-6
400 pag's. rijk geïllustreerd

de video: fl. 49.90
ISBN 90-71985-33-4
ca. 2 uur, Nederlands ondertiteld

de CD: fl. 39.90
ISBN 90-71985-34-2
de soundtrack van de film met o.a.
'Gyalwa Karmapa' in Tibetaans & Engels

verkrijgbaar in de boekhandel

Osho Publikaties
☎ 020 - 6969 372 ☎

OVERZICHT VAN DE GEBEDSDIENSTEN EN DE BIJZONDERE FEEST- EN GEBEDSDAGEN

SEPTEMBER T/M DECEMBER 1995

OVERZICHT VAN DE GEBEDSDIENSTEN

September

za.	2 (8)	Wassende maan Tara Offerande
ma.	4 (10)	Offerande aan de Spirituele Meesters
za.	9 (15)	Volle maan Tara Offerande Acht Mahayana Voorschriften
di.	19 (25)	Offerande aan de Spirituele Meesters
zo.	24 (30	Acht Mahayana Voorschriften

Oktober

ma.	2 (8)	Wassende maan Tara Offerande
di.	3 (10)	Offerande aan de Spirituele Meesters
zo.	8 (15)	Volle maan Tara Offerande Acht Mahayana Voorschriften
do.	19 (25)	Offerande aan de Spirituele Meesters
di.	24 (30)	Acht Mahayana Voorschriften
do.	31 (8)	Wassende maan Tara Offerande

November

do.	2 (10)	Offerande aan de Spirituele Meesters
di.	7 (15)	Volle maan Tara Offerande Acht Mahayana Voorschriften
vr.	17 (25)	Offerande aan de Spirituele Meesters
wo.	22 (30)	Acht Mahayana Voorschriften
wo.	29 (8)	Wassende maan Tara Offerande

December

vr.	1 (10)	Offerande aan de Spirituele Meesters
wo.	6 (15)	Volle maan Tara Offerande Acht Mahayana Voorschriften
zo.	17 (25)	Lama Tsong Khapa dag met lang leven initiatie en Offerande aan de Spirituele Meesters
do.	21 (30	Acht Mahayana Voorschriften
vr.	29 (8)	Wassende maan Tara Offerande
zo.	31 (10	Offerande aan de Spirituele Meesters

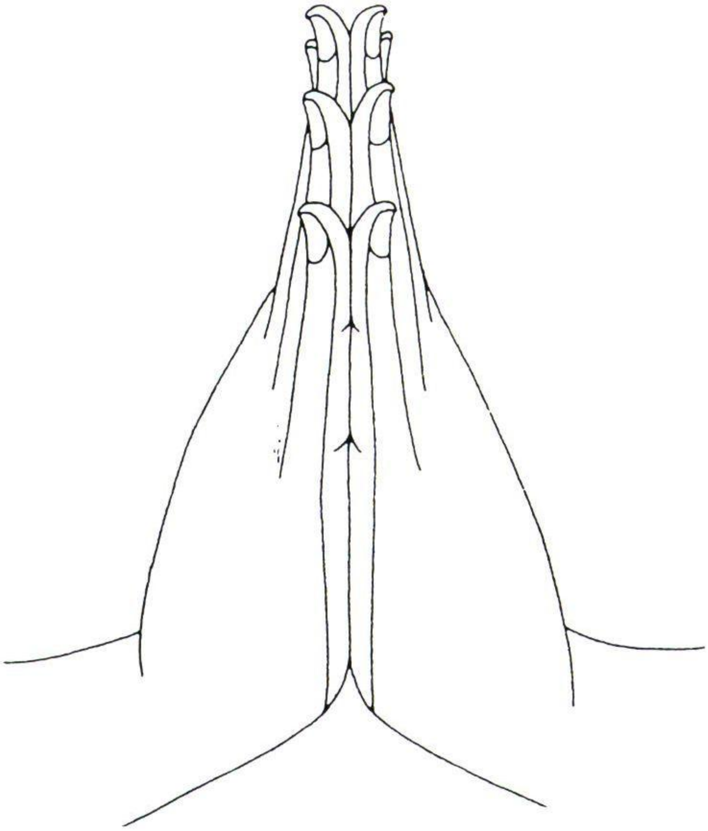
Als u de nacht na afloop van een gebedsdienst of de nacht voorafgaande aan de dag van het nemen van de Acht Mahayana Voorschriften in het Maitreya Instituut wilt overnachten, hoeft u alleen de kosten van evt. maaltijden en 's winters een bijdrage aan de stookkosten te betalen. Wel dient u steeds contact op te nemen i.v.m. de wisselende aanvangstijden van de gebedsdiensten en van de Acht Mahayana Voorschriften.

BIJZONDERE FEEST- EN GEBEDSDAGEN

di. 14 november: Herdenking van de terugkeer van de Boeddha uit de hemel waar hij zijn moeder in de Leer onderwees. Acht Mahayana Voorschriften.

zo. 17 december: Lama Tsong Khapa dag met lang leven initiatie en offerande aan de sprituele meesters.

NB: In de maanden januari en augustus ontvangt het Maitreya Instituut geen bezoekers.



CURSUSINFORMATIE

Per auto bereikt u ons centrum, gelegen aan de Heemhoeveweg 2 (of Laarstraat 27) te Emst:
Vanuit Amersfoort de A 28 richting Zwolle. Afslag Epe/Nunspeet richting Epe. Vlak voor Epe zijn stoplichten. Ga rechtsaf richting Emst. Na een paar honderd meter weer rechtsaf, net voor het Chinese restaurant 'De Lange Muur' de Laarstraat in. Na ongeveer één kilometer schuin linksaf de zandweg in. Dit is de Heemhoeveweg. Inrit en parkeerplaatsen rechts. Doorgaande paden vrijhouden is brandweervoorschrift.
Vanaf de A 50 afslag Epe/Nunspeet. Bij de stoplichten linksaf richting Emst. etc.

Per bus nr. 124 vanaf NS station Apeldoorn of Zwolle is het Maitreya Instituut te bereiken als u uitstapt bij de halte Laarstraat, tussen de dorpen Emst en Epe. Daar is een Chinees restaurant 'De Lange Muur', waar u bij slecht weer kunt schuilen en iets kunt drinken. Bij alle cursussen die om 20.00 uur beginnen halen we de cursisten af tussen 19.00 en 19.30 uur bij dit restaurant. U kunt ook lopend het centrum bereiken door de Laarstraat in te gaan tot na ongeveer één kilometer schuin links een zandweg begint. Dit is de Heemhoeveweg. Voorbij het weiland ligt nu aan uw rechterhand het Maitreya Instituut.

Elke cursist wordt verzocht pantoffels of slippers mee te nemen en zich na aankomst te melden bij de receptie. Twee lakens en een sloop zijn te huur voor F 5,- per keer. U kunt ze natuurlijk ook zelf meenemen. Cursusgelden dienen uiterlijk 14 dagen voor aanvang van een cursus te zijn betaald. Het is belangrijk u zo vroeg mogelijk aan te melden. De cursussen worden tegen kostprijs aangeboden. U dient wel lid/abonnee van het Maitreya Magazine te zijn of te worden. Indien uw financiële situatie dit noodzakelijk maakt, kunt u vooraf verzoeken om korting.

VOORWAARDEN VOOR DEELNAME
Deelnemers aan cursussen dienen lid/abonnee van het Maitreya Magazine te zijn of te worden. Iedereen dient zich op het cursusterrein te houden aan de 5 voorschriften. Deze zijn: 1. niet doden, 2. niet nemen wat niet is gegeven, 3. geen sex, 4. niet liegen, 5. geen alcoholische of anderszins bedwelmende middelen gebruiken. De vegetarische maaltijden worden verzorgd door professionele koks.

AANMELDING EN BETALING CURSUSGELDEN
Aanmelding voor een cursus kan telefonisch van 10.00-12.00 en van 14.00-17.00 uur, elke dag behalve van zaterdag t/m maandag..
Uw reservering wordt definitief na ontvangst van het cursusgeld dat uiterlijk 14 dagen voor aanvang van een cursus dient te worden voldaan op girorekening 43.05.057 of bankrekening 65.85.11.548 t.n.v. Maitreya Instituut te Emst met vermelding van de cursusdatum.
Alle bezoekers en cursisten dienen zich na aankomst te melden bij de receptie in de winkel. De winkel is gespecialiseerd in alles wat een beoefenaar van het Tibetaanse boeddhisme nodig zou kunnen hebben. Er is een keur aan honderden boeken, kaarten, posters, wierook, beelden, offerbakjes, boterlampen enzovoort. De winkel is open tijdens cursussen en na telefonische afspraak.

RETRAITES
Boeddhistische retraites, zowel voor groepen als individueel, kunnen in het centrum plaatsvinden onder deskundige leiding van onze monniken. Individuele retraite of verblijf in het centrum buiten de aangekondigde programma's is alleen mogelijk indien er een band bestaat met het centrum door deelname aan diverse cursussen, of door voldoende kennis te hebben opgedaan van de boeddhistische leer in andere centra.

GEBEDSDIENSTEN
Gebedsdiensten of 'poedja's' worden gehouden op speciale dagen. Zo wordt tweemaal per maand de 'Offerande aan de spirituele meesters', ook wel 'goeroe poedja' genoemd, gedaan. Een lijst met belangrijke poedja's zal steeds in het magazine worden gepubliceerd. Informatie over het aanvragen en sponsoren van poedja's voor zieken, stervenden of speciale gebeurtenissen zoals examens en reizen vindt u in Maitreya Magazine nr. 3 jaargang 11.

VERHUUR CURSUSRUIMTE
Het cursusgebouw is te huur voor groepen van minimaal 25 personen. Vraag naar onze folder.

PROGRAMMA 1995

GYU LAMA, HET BOEDDHA POTENTIEEL.

De Gyu Lama, 'De Altijd Voortgaande Stroom' beschrijft het boeddha-potentieel, dat ook wel boeddhanatuur wordt genoemd.
Dit onderricht behoort tot de leer van het Grote Voertuig, het Mahayana, en wordt het vierde van de meer gevorderde onderdelen in het studieprogramma waarmee het Maitreya Instituut onder de deskundige leiding van de eerwaarde Geshe Sonam Gyaltsen in 1993 van start ging. Dit onderdeel is een 'must' voor al degenen die als boeddhist volledig gebruik willen maken van het mensenleven.

De Gyu Lama is één van de vijf grote Mahayana teksten die werden onderwezen door Maitreya en opgetekend door Asanga. Dit gebeurde nadat Asanga zijn inspanningen in een retraite van 12 jaar op liefde (Maitri), waarbij hij op Maitreya mediteerde om diens zegening en inspiratie te verkrijgen, beloond zag.

Het bestuderen van deze tekst en de daaruit voortvloeiende inzichten zullen ons helpen om echt toevlucht te nemen. We zullen vastberaden en vol zelfvertrouwen optimaal gebruik kunnen maken van het potentieel, dat de basis is van en de mogelijkheid voor onze spirituele ontwikkeling naar het hoogste niveau van evolutie, het volmaakte boeddhaschap.

De traditionele basistekst omvat 'zeven diamanten onderwerpen'. De eerste drie zijn gerelateerd aan de oorzakelijke toevlucht: de Boeddha, diens leer en de spirituele gemeenschap. De andere vier hebben betrekking op de bron en de resultaten: ons eigen boeddha-potentieel, de staat van boeddhaschap, de kwaliteiten van zo'n staat van geest en tenslotte de verlichte activiteiten die eruit voortkomen.

Deze zeven onderwerpen zijn tesamen met de voordelen van het bestuderen ervan, neergeschreven in vijf hoofdstukken, welke
door onze eerwaarde Geshe Sonam Gyaltsen in acht weekenden vanaf maart 1995 maandelijks zullen worden gepresenteerd.

De data zijn als volgt gepland:
24 t/m 26 maart
21 t/m 23 april
19 t/m 21 mei
16 t/m 18 juni
22 t/m 24 september
20 t/m 22 oktober
17 t/m 19 november
15 t/m 17 december.
KOSTEN: F 180,- als los weekend of F 150,- als studieprogramma student voor minimaal één seizoen.
AANVANG: Vrijdagavond om 20.00 uur.
AANMELDING: Telefonisch: 0578-661450.

HET ONDERNEMEN VAN DE BEOEFENINGEN VOOR BODHISATTVA'S (Bodhisattvacaryavatara).

Eindelijk is het dan zover! De zeer eerwaarde Geshe Sonam Gyaltsen zal de volledige overdracht en uitleg geven van de beroemdste tekst uit de overlevering van de Mahayana traditie.
De schrijver, of eigenlijk de verteller van de tekst is Shantideva, een monnik van de Nalanda Klooster Universiteit in het India van de achtste eeuw.

Bodhisattva's zijn degenen die gemotiveerd door mededogen en liefde voor het heil en welzijn van alle voelende wezens het boeddhaschap willen bereiken. Hun motivatie noemen we de verlichtingsgeest. Deze bodhisattva's trainen zich in de vervolmaking van hun eigen kwaliteiten middels de beoefening van de zes perfecties. De tien hoofdstukken van de basistekst beschrijven de training in deze zes beoefeningen van perfectie en zullen door Geshe Sonam Gyaltsen gedurende vier seizoenen worden toegelicht. Als studieprogramma-student kunt u dit onderdeel van het studieprogramma in vier seizoenen volgen. U kunt zich per seizoen voor het studieprogramma inschrijven.

Het onderricht over de beoefeningen voor bodhisattva's is het algemene programma van het Maitreya Instituut en staat daarom open voor iedereen, beginners en gevorderden. U kunt zich dus gerust opgeven voor één of meer losse cursusweekenden, die steeds onder een thema-titel een afgerond geheel vormen. Zo is het volgen van een thema-weekend een uitstekende manier om eens kennis te maken met de boeddhistische leer in het algemeen en het Maitreya Instituut en haar vaste leraar Geshe Sonam Gyaltsen in het bijzonder.

De voorlopige indeling van 'DE BEOEFENINGEN VOOR BODHISATTVA'S' ziet er als volgt uit:
10 t/m 12 februari:
Hfst 1: De voordelen van de verlichtingsgeest
10 t/m 12 maart:
Hfst 2: Het zuiveren van negativiteit
7 t/m 9 april:
Hfst 3: Opwekken van de verlichtingsgeest
5 t/m 7 mei:
Hfst 4: Bedachtzaamheid in de beoefening van morele zelfdiscipline
2 t/m 4 juni:
Hfst 5: Herinnering en oplettendheid in de beoefening

van morele zelfdiscipline
8 t/m 10 sept.:
Hfst 5: Herinnering en oplettendheid in de beoefening van morele zelfdiscipline
6 t/m 8 oktober:
Hfst 6: Geduld en verdraagzaamheid.
3 t/m 5 november:
Hfst 6: Geduld en verdraagzaamheid.
1 t/m 3 december:
Hfst 7: Enthousiaste volharding.

1996
In de maanden februari en volgende zal de eerwaarde Geshe Sonam Gyaltsen uitvoerig ingaan op de beoefening van de perfecties van concentratie en wijsheid en besluiten met het tiende hoofdstuk over toewijding.

4 oktober
Uitleg van de voorschriften van de
GELOFTEN VOOR LEKEN
Door: GESHE SONAM GYALTSEN
Nederlandse vertaling: Hans van den Bogaert

Behalve voor kloosterlingen bestaat ook voor leken boeddhisten de mogelijkheid een gelofte voor individuele bevrijding te ontvangen en door het zuiverhouden van de betreffende voorschriften een voortdurende stroom positieve energie te creëren. Toch is er veelal onzekerheid over wat precies met niet doden wordt bedoeld. Vallen daar ook insekten onder en breken we met het opzettelijk doden van een mug onze gelofte? Zoja, wat dan? Geshela zal op veler verzoek een gedetailleerde uitleg geven van de lekengelofte, overtredingen ervan en de mogelijkheden tot zuivering en herstel. Mochten we aan één avond niet genoeg hebben dan zal deze uitleg worden vervolgd op een nader te bepalen datum.

KOSTEN: F 12,50.
AANVANG: Woensdagavond 19.30 uur.
AANMELDING: tel: 05787-1450
fax: 05787-1851.

6 t/m 8 oktober
Geduld / verdraagzaamheid volgens
DE BEOEFENINGEN VOOR BODHISATTVA'S
Door: GESHE SONAM GYALTSEN
Nederlandse vertaling: Hans van den Bogaert.

Zoals Shantideva zegt kan één enkel moment van woede tegen een bodhisattva gericht, de positieve energie die we gedurende lange tijd met veel moeite hebben verzameld in één klap vernietigen. De destructieve werking van woede en haat is duidelijk zichtbaar in de wereld om ons heen. Tel daarbij nog eens de vernietiging van de onzichtbare maar heilzame positieve energie, die is ontstaan uit goede werken, dan hebben we genoeg nadelen van boosheid op een rijtje om te werken aan de opbouw van een tegenkracht tegen boosheid: geduld of verdraagzaamheid.

Dit cursusweekend zal door Geshe-la op zijn inmiddels bekende, praktijk gerichte wijze worden toegelicht en is bijzonder geschikt om als afzonderijk programma-onderdeel te worden gevolgd. Een therapeutisch weekend over de wereldberoemde verdraagzaamheid van het boeddhisme.
KOSTEN: F 180,- als los weekend en F 150,- bij deelname aan het studieprogramma voor minimaal één seizoen.
AANVANG: Vrijdagavond 6 oktober om 20.00 uur.
AANMELDING: tel: 0578-661450
fax: 0578-661851.

3 t/m 5 november
Geduld / verdraagzaamheid
en
enthousiaste volharding volgens
DE BEOEFENINGEN VOOR BODHISATTVA'S
Door: GESHE SONAM GYALTSEN
Nederlandse vertaling: Hans van den Bogaert.

De beroemde Tibetaanse Yogi Drukpa Kunlä sprak toen hij voor het beroemde beeld van Sakyamoenie Boeddha in de centrale tempel van Lhasa, de hoofdstad van Tibet stond; "U en ik waren eens hetzelfde. We hebben beide onverdraaglijk veel lijden ervaren. Door de kracht van uw inzet hebt u de verlichting bereikt en door de betovering van luiheid dool ik nog steeds rond in het cyclische bestaan."
Doorzettingsvermogen, moed en enthousiasme in het ontwikkelen van alle heilzame kwaliteiten betekent dat we de strijd dienen aan te binden met de verschillende vormen van luiheid. Geshe Sonam Gyaltsen zal in de loop van dit weekend duidelijk maken hoe we ons kunnen wapenen met het harnas van enthousiaste volharding en innerlijke kracht kunnen opwekken door een positieve manier van denken.

KOSTEN: F 180,- als los weekend en F 150,- bij

deelname aan het studieprogramma voor minimaal één seizoen.
AANVANG: Vrijdagavond 3 november om 20.00 uur.
AANMELDING: tel: 0578-661450
fax: 0578-661851.

10 t/m 13 november
Meditatief teken- en schilderweekend
Onderwerp: Zeven Medicijn Boeddha's
Door: Andy Weber
Voertaal: Engels.

Vanwege de grote belangstelling voor het leren tekenen en schilderen van de verschillende Boeddha-vormen, zal de in Engeland woonachtige Thanka-schilder Andy Weber opnieuw een cursus begeleiden, waarin naast het daadwerkelijke tekenen en schilderen, ook de theoretische aspecten aandacht krijgen. Informatie over benodigdheden kunt u tijdens kantoor uren telefonisch aanvragen bij het Maitreya Instituut.

KOSTEN: F 260,-
AANVANG: Vrijdagavond 10 november om 20.00 uur.
EINDE: Maandagmiddag na de lunch.
AANMELDING en AANVRAAG MEER INFORMATIE:
Telefonisch: 0578-661450
Fax: 0578-661851.

1 t/m 3 december
Enthousiaste volharding volgens
DE BEOEFENINGEN VOOR BODHISATTVA'S
Door: GESHE SONAM GYALTSEN
Nederlandse vertaling: Hans van den Bogaert.

Geshela zal duidelijk maken hoe de eerste vier beoefeningen van perfectie, vrijgevigheid t/m enthousiaste volharding de basis vormen voor de laatste twee beoefeningen van perfectie, éénpuntige concentratie en de wijsheid die zelfloosheid realiseert.

KOSTEN: F 180,- als los weekend en F 150,- bij deelname aan het studieprogramma voor minimaal één seizoen.
AANVANG: Vrijdagavond 1 december om 20.00 uur.
AANMELDING: tel: 0578-661450
fax: 0578-661851.

17 December LAMA TSONGKHAPA DAG
Lang leven initiatie en offerande aan de spirituele meesters
Door: EERW. GESHE SONAM GYALTSEN
Nederlandse vertaling: Hans van den Bogaert

Lama Tsong Khapa

Hoewel deze zondag in het laatste Gyu Lama weekend valt zal Geshe Sonam Gyaltsen zondagochtend een langleven initiatie geven. Na de lunch zal 's middags een offerande aan de spirituele meesters dit weekend en tevens het cursusprogramma van dit jaar besluiten.
Iedereen is welkom deze zondag mee te doen!

KOSTEN: F 45,- (inclusief lunch).
AANVANG: Zondagochtend 9.30 uur
AANMELDING: tel: 0578-661450
fax: 0578-661851

DE BOSCOMMISSIE ORGANISEERT WEER EEN AANTAL WERKPERIODEN:

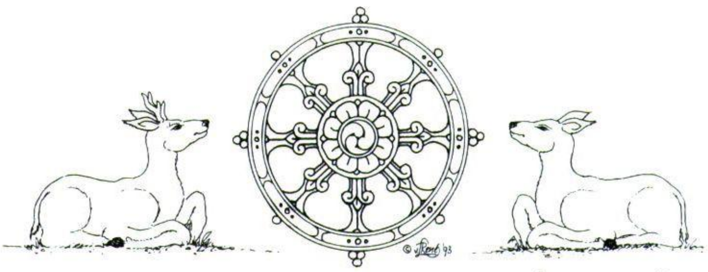
Voor de volgende drie bos- en tuinweekenden vragen wij vele helpende handen die licht werk maken:
22/23/24 september
20/21/22 oktober
17/18/19 november.
In verband met de coördinatie van de werkzaamheden verzamelen de deelnemers aan deze drie weekenden op vrijdagavond. De werkzaamheden eindigen zondagmiddag. Nu het terras klaar is, is er vooral werk aan de omgeving van het terras. Later vraagt ook het bos weer om het gebruikelijke onderhoud.
De werkzaamheden geschieden onder leiding van Tom van Maanen en/of Inge te Velde.

KOSTEN: Aan deelname zijn geen verblijfskosten verbonden.
AANMELDING EN INFORMATIE:
Inge te Velde, tel.: 05780-29566 en
Tom van Maanen, tel.: 0546-850583 (nieuw nummer).

LANG LEVEN OFFERANDES

Teneinde onze connectie met onze inspirerende spirituele leiders voor de toekomst te waarborgen, doet het Maitreya Instituut mee aan jaarlijkse gebedsdiensten voor een lang leven van Z.H. de Dalai Lama, Lama Zopa Rinpochee en Lama Tenzin Osel Rinpochee. Deze offerandes worden georganiseerd door de FPMT, de Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition. We danken iedereen die aan de offerandes heeft bijgedragen en stellen iedereen opnieuw in de gelegenheid uw bijdrage aan dit speciale doel voor 1995 te doneren op onze bank of postgirorekening **onder vermelding van: l.l.o. Z.H. de Dalai Lama en/of L.Z.R. en/of L.O.R.**

TIJDENS DE MAANDEN JANUARI EN AUGUSTUS ZIJN ER GEEN CURSUSSEN EN IS GESHE SONAM GYALTSEN AFWEZIG.



SANGHA FONDS VOOR WESTERSE (F.P.M.T.) MONNIKEN EN NONNEN

De monniken- en nonnen Sangha vervult in het boeddhisme een belangrijke rol in de overdracht en verinnerlijking van de Boeddha Dharma. Voor het verschaffen van benodigdheden aan deze mensen die al hun tijd en energie aan studie en beoefening wijden is een speciaal fonds opgericht, waaraan het Maitreya Instituut jaarlijks minimaal $ 240,- overboekt en waaraan ook u financieel steun kunt geven. Uit dit Sangha Fonds worden uitsluitend monniken en nonnen ondersteund die aangesloten zijn bij de FPMT. **Vermeld bij donaties voor dit doel: Sangha Fonds.**

NIEUW FONDS VOOR GEVLUCHTE TIBETAANSE MONNIKEN IN INDIA

Van het 'Department of Religion and Culture' in Dharamsala, India, ontvingen wij het verzoek ruchtbaarheid te geven aan de problemen rond het immer groeiende aantal monniken in ballingschap, waar dit departement de verantwoordelijkheid
voor draagt. Mede door de verslechterende situatie in Tibet is er een constante stroom van uit Tibet gevluchte monniken en nonnen. Dit stelt de kloosters in India voor onvoorstelbare problemen. Behalve om de eerste levensbenodigdheden gaat het hierbij tevens om de zorg voor de talrijke bejaarde, zieke en invalide monniken, het bouwen van scholen en logies, boeken, lerarensalarissen enz. Het meest praktisch is individuele sponsorschap van US $ 72,- per jaar (= $ 6,- per maand) per monnik. Van elke sponsoring wordt $ 1,- apart gezet voor een medisch fonds en $ 2,- voor een reservefonds voor nieuwe vluchtelingen uit Tibet. Alle betalingen dienen te worden gericht aan:
Department of religion and culture, CTA.

Een begeleidend briefje (in het Engels) dient gericht te zijn aan:
Jamyang Dorje, Deputy Secretary - Monk Support
Department of Religion and Culture
Gangchen Kyishong
Dharamsala 176215
HP, India.

LEZINGEN IN HET LAND DOOR GESHE SONAM GYALTSEN IN 1995

AMSTERDAM: Maitreya Studiegroep
Amsterdam,
Prinsengracht 200,
Tel.: 020-6254138.

HET BEOEFENEN VAN DE ZES PERFECTIES, volgens: 'A Guide to the Bodhisattva's Way of Life' van Acharya Shantideva, in een serie lezingen op de woensdagavonden:

13 september:	CONCENTRATIE
11 oktober:	idem
8 november:	DE WIJSHEID VAN DE LEEGTE
6 december:	idem

AANVANG: 19.30 uur.

ZWOLLE: Centrum Tara,
Steenstraat 5-7.
038-229151.

Een serie lezingen over Tibetaans Boeddhisme woensdagavonden woensdagavonden:

20 september	VRIJGEVIGHEID
18 oktober	ZELFDISCIPLINE
15 november	VERDRAAGZAAMHEID
13 december.	ENTHOUSIASTE VOLHARDING

AANVANG: 20.00 uur.

Dharma les in het Maitreya Instituut

Maitreya Instituut

MAITREYA MAGAZINE
september, oktober, november 1995

VERSCHIJNING
Tenminste 1x per kwartaal

UITGAVE
Stichting Maitreya Instituut
Heemhoeveweg 2
8166 HA Emst
Telefoon: 05787-1450/ (0578) 66 14 50
Fax: 05787-1851/ (0578) 66 18 51

REDACTIE EN VERTAALTEAM
Gelong Jampel Pharchin
Gelongma Tenzin Kalzang
Paula de Wijs-Koolkin
Koosje v.d. Kolk
Jolanda Egberts
Marijke Drost

EINDREDACTIE
Hans van den Bogaert

VORMGEVING
René van Luyn

ILLUSTRATIES
Andy Weber, René van Luyn, Karma Meunlam e.a.

DRUK
Offsetdrukkerij Refo
Wallerstraat 69
3862 CN Nijkerk

COPYRIGHT
Stichting Maitreya Instituut.
Alle rechten voorbehouden.

WELKOM
Kunstuitingen over boeddhistische onderwerpen, gedichten, tekeningen, foto's e.d.

ABONNEMENTEN
Schriftelijk of telefonisch opgeven.
Alleen per kalenderjaar.
Het abonnement gaat in na ontvangst van uw betaling en loopt automatisch door tenzij voor 30 november schriftelijk wordt opgezegd.
De prijs is inclusief tussentijdse nieuwsbrieven *f* 25,-- per jaar in Nederland
Europa *f* 35,-- overige landen *f* 50,--
Gezinsabonnement *f* 37,50
Losse nummers *f* 6,50 plus portokosten.

BETALINGEN
Voor abonnementen, cursusgeld, donaties en rekeningen: Postbank: nr. 4305057 Bank: I.N.G. Epe, rek.nr.: 65.85.11.548. t.n.v. Stichting Maitreya Instituut te Emst.

ADRESWIJZIGINGEN
Gaarne één maand voor het verschijnen van dit magazine schriftelijk opgeven.

VORIGE NUMMERS
Steeds minder vorige nummers zijn nog uit voorraad leverbaar.

BESTELLINGEN
Boeken en andere Dharma-artikelen uit onze winkel en groothandel kunnen zowel schriftelijk als telefonisch worden besteld.

Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

SPIRITUEEL LEIDER
Lama Thubten Zopa Rinpochee

VASTE LERAAR
Geshe Sonam Gyaltsen

STICHTINGSBESTUUR
Voorzitter:
Sander Tideman

Secretaris:
Lan Tjoa

Penningmeester:
Arjan Korevaar

Bestuursleden:
Gelong Marcel Bertels
April Elzenga

TELEFOON 05787-1450
FAX 05787-1851

NA 10 OKT. 1995
Telefoon: (0578) 66 14 50
Fax: (0578) 66 18 51

Het kantoor van het instituut is disdag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar van 10.00-12.00 uur en van 14.00-17.00 uur. Op andere tijden als we niet bereikbaar zijn kunt u een boodschap inspreken op ons antwoordapparaat. Het kantoor is van zaterdag t/m maandag gesloten.

VOORPLAAT
Foto: Jowo, Lhasa
Door: C. van Orden
Vormgeving: Chris Verschoor

DOELSTELLING
De stichting stelt zich tot doel:
Het bevorderen van de interesse en studie, het beoefenen en uitbreiden van het boeddhisme, v.n.l. in de vorm waarin het in TIBET heeft bestaan en te komen tot een vruchtbare integratie van Oosterse en Westerse filosofieën in Nederland.

***f* 300,-- KORTING-DONATEUR 1995**
De beste manier om het Maitreya Instituut te steunen waarbij u tevens het grootste voordeel heeft is om *f* 300,-- KORTING-DONATEUR 1995 te worden voor f 25,-- per maand. Hiervoor worden alleen **automatische overboekingen** geaccepteerd op onze postbankrekening nr.; 4651510 t.n.v. Maitreya Instituut te Emst. U kunt gebruik maken van een machtigingskaart. U krijgt dan 2x per jaar het Engelstalige blad Mandala en 4x per jaar Mandala nieuwsbrieven. Verder krijgt u **20% korting** op boeken, kaarten, posters en wierook **in onze winkel** (ook voor telefonische bestellingen) **en 10% korting** op **cursussen** in het Maitreya Instituut behalve het driejarig studieprogramma. En u bent automatisch FPMT-Lid, hetgeen steeds meer voordelen oplevert bij bezoeken aan een van de 70 aangesloten centra in de hele wereld.

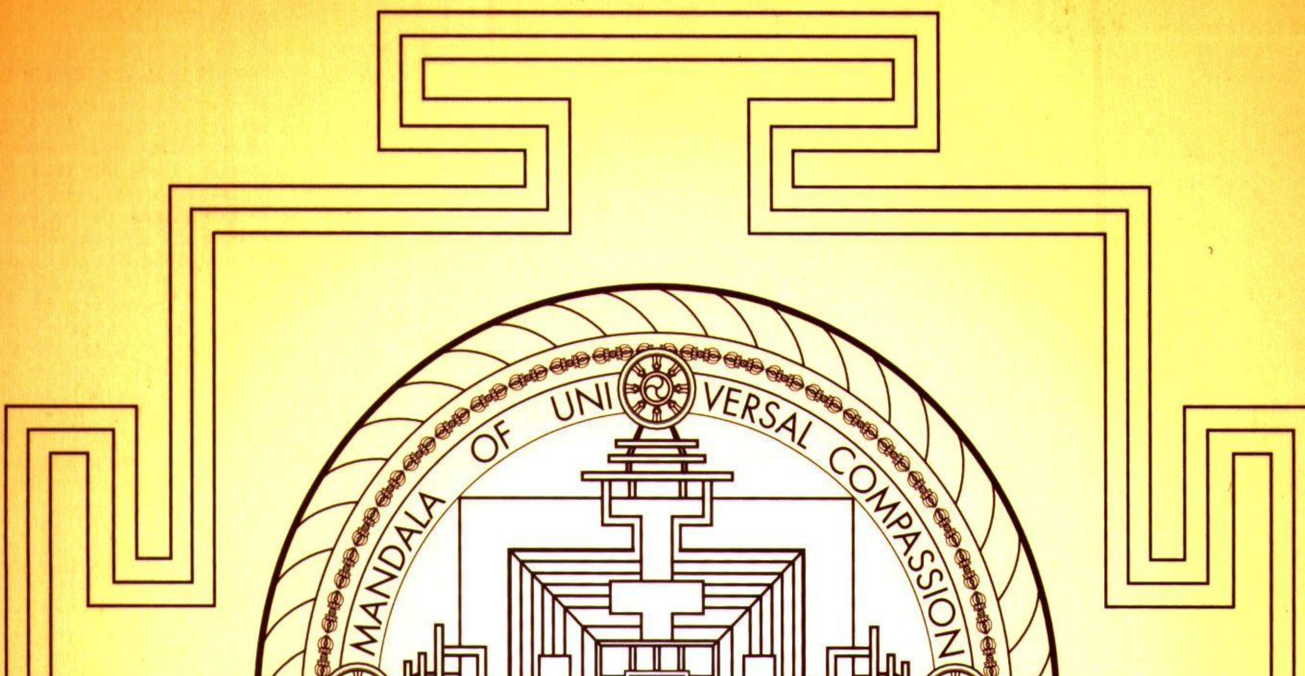
DONATEURS
Donaties waar geen korting tegenover staat zijn vanaf 1990 aftrekbaar van de inkomstenbelasting. Voorwaarde is dan dat het totaal aan donaties aan instellingen als het Maitreya Instituut (of bijv. het Rode Kruis etc.) minimaal 1% en maximaal 10% van uw bruto inkomen bedraagt.

***f* 100,-- MAITREYA MAGAZINE ABONNEE 1995 & FPMT-LID 1995**
Voor minder draagkrachtigen is er ook een mogelijkheid om uw betrokkenheid bij het Maitreya Instituut te laten blijken door *f* 100,-- Abonnee & FPMT-Lid te worden voor dit bedrag. U krijgt dan 4x per jaar het Maitreya Magazine en eventuele nieuwsbrieven en 2x het Engelstalige blad Mandala en 4 nieuwsbrieven per jaar.

DONATEUR GESHE ACTIE
Voor het verblijf en onderhoud van de Geshe en zijn vertaler is een apart fonds gesticht. Deelnemers aan deze actie storten een maandelijks bedrag van minimaal *f* 10,-- voor de periode van ten minste 1 jaar, of doen een éénmalige bijdrage op onze post- of bankrekening met vermelding van: Geshe actie, en ontvangen 10% korting op cursussen gegeven door Geshela behalve het driejarig studieprogramma. De donateurs worden regelmatig op de hoogte gehouden van de actie.

LEENFONDS
Deelnemers aan het leenfonds kunnen bedragen vanaf *f* 2500,-- storten op rekeningnr.: 65.85.11.548 van de I.N.G. Bank te Epe t.n.v. Maitreya Instituut. Deelnemers ontvangen geen rente maar een certificaat voor het bedrag van de lening en de garantie dat het geld binnen vijf dagen na het ontvangen van uw opdracht retour wordt gestort op een door u aangegeven rekening.

Bezoekers aan ons centrum of onze winkel in Emst zijn altijd van harte welkom, echter alleen na telefonische afspraak.



F.P.M.T

FOUNDATION FOR THE PRESERVATION OF THE MAHAYANA TRADITION